



# ZERTIFIKAT

## *Alloheim Senioren-Residenzen „Haus Am Stadtpark“*

hat vom erfolgreich an dem Präventionsprojekt  
*„Schritt für Schritt – Gemeinsam bewegt im Alter“*  
teilgenommen.

### **Das Projekt umfasste folgende Inhalte und Ziele:**

- ♣ Durchführung eines 8-wöchigen Bewegungsprogramms (Start: 07.08.2019)
- ♣ Multiplikatorenschulung Teil 1: Präsenztage (22.10.2019)
- ♣ Multiplikatorenschulung Teil 2: Begleittage (06.11.2019)
- ♣ Erhalt und Verbesserung der Lebensqualität und Alltagskompetenzen der Bewohnenden
- ♣ Partizipation von Mitarbeitenden und Angehörigen

*Schwerte, 27.11.2019, T. M. H.*

Ort, Datum, Unterschrift