

Rührende Aktion in Salzgitter, Braunschweig und Helmstedt: Wichteln gegen die Einsamkeit

#Weihnachten #Gesellschaft #Lebenstedt



Die bundesweite Aktion habe bereits in den vergangenen Jahren für viel Weihnachtsfreude und rührende Momente unter den Senioren gesorgt, heißt es (Symbolbild).

Foto: dpa

03.12.2018, 10:27 UHR

Salzgitter. Eigentlich ist **Weihnachten** das Fest der **Liebe**, **Familie** und **Besinnung**. Aber vor allem **ältere Menschen** ohne Angehörige verbringen die Weihnachtszeit oft **einsam** und **allein**.

Heiligabend werden die Geschenke verteilt

Deswegen rufen die **Alloheim Seniorenresidenzen "Salzgitter"**, **"Brunswik"** und **"Nordstraße"** in **Helmstedt** auch in diesem Jahr wieder zum **"Wichteln gegen die Einsamkeit"** auf. Dabei kann jeder kleine Geschenke spenden, um einsamen Senioren eine Weihnachtsfreude zu machen. Heiligabend werden die Präsente dann verteilt.

Jeder Dritte ist ganz allein

"Die Zahl alleinstehender Senioren steigt von Jahr zu Jahr", so die drei Einrichtungsleiter. "96 Prozent aller Bewohner einer Seniorenresidenz haben keinen Ehepartner, 36 Prozent haben gar keine Angehörigen mehr." Aber auch viele Senioren, die noch in einer Wohnung leben oder ambulant betreut werden, verbringen die Weihnachtstage oft allein.



Die Tradition des Wichtelns stammt ursprünglich aus Skandinavien. Dabei beschenken sich Menschen anonym mit kleinen Aufmerksamkeiten, die sich einander gar nicht kennen (Symbolbild).

Foto: dpa

Die Seniorenresidenzen wollen dem entgegenwirken. "Gemeinsam wollen wir ein Zeichen gegen die zunehmende **Vereinsamung** unserer Gesellschaft setzen und besonders alten Menschen zeigen, dass wir an sie denken", heißt es.

Die bundesweite Aktion der **Alloheim-Gruppe** gibt es jetzt schon zum siebten Mal. "Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass der Wert der Geschenke unbedeutend ist", sagen die Leiter. Ob es ein Hörbuch sei, etwas Selbstgebasteltes, Plätzchen oder ein Gutschein - jedes Päckchen sende dem Empfänger die Nachricht: "**Du bist nicht allein!** Wir denken an Dich und wünschen wunderschöne Weihnachten."

So könnt Ihr spenden

Geschenke spenden können Unternehmen, Kindergärten, Schulen, Vereine und alle anderen Bürger. Die Präsente können per Post an die Seniorenresidenzen geschickt werden oder persönlich dort bis zum 24. Dezember abgegeben werden.

- Seniorenresidenz "Salzgitter", Albert-Schweitzer-Straße 72, 38226 Salzgitter
- Seniorenresidenz "Brunswik", Kreuzstraße 95-96, 38118 Braunschweig
- Seniorenresidenz "Nordstraße", Nordstraße 3, 38350 Helmstedt

Link:

<https://www.news38.de/salzgitter/article215927475/Ruehrende-Aktion-in-Salzgitter-Wichteln-gegen-die-Einsamkeit.html?ref=sec>