

Wichteln gegen die Einsamkeit

SAARBRÜCKEN Während die meisten Menschen Weihnachten im Kreis der Familie zu Hause feiern, sind viele ältere Menschen gerade zu dieser Zeit besonders mit Einsamkeit konfrontiert. 96 Prozent der Bewohner von Seniorenresidenzen haben beispielsweise keinen Lebensgefährten, knapp ein Drittel gar keine Angehörigen mehr. Um diesen Menschen zu zeigen, dass jemand an sie denkt, ruft das Procon Seniorenzentrum „Winterberg“ alle Bürger zum ersten Mal zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Pünktlich zum Heiligabend werden die Geschenke an allein lebende Senioren durch das Team der Residenz verteilt. Dabei geht es nicht um den „Wert“ der Geschenke, verschenken kann man selbst Gebasteltes, Plätzchen, Bücher oder Rätselhefte, Düfte, Wohlfühlprodukte, Gutscheine oder Naschzeug.

So „wichtelt“ man mit: Geschenk verpacken. Sollte es speziell für einen Mann sein, ein „M“ darauf schreiben; bei Frauen ein „F“. Entweder persönlich bis Heiligabend in der Einrichtung abgeben (Procon Seniorenzentrum „Winterberg“, Theodor-Heuss-Straße 120, 66119 Saarbrücken) oder als Päckchen per Post zusenden. Mit überzähligen Geschenken überraschen die Mitarbeiter die Bewohner anderer sozialer Einrichtungen im Umkreis oder allein lebende Senioren. red./sh