

Demenz im Blick

Seniorenzentrum Am Ostring beteiligt sich am Welt-Alzheimerstag mit Aktionen

Mitte. Zum dritten Mal findet in diesem Jahr anlässlich des „Welt-Alzheimerstag“ am 21. September deutschlandweit die „Woche der Demenz“ statt. Unter dem Motto „Demenz. Vielfalt im Blick“ soll damit vor allem für mehr Verständnis für Betroffene und deren Angehörige geworben werden. Im Rahmen dieser Aktion bietet das Seniorenzentrum Am Ostring in Bochum Tipps, Unterstützung und Beratung an.

In Deutschland sind rund 1,6 Millionen Menschen von einer demenziellen Erkrankung betroffen, die weiter auf dem Vormarsch ist. Jahr für Jahr kommen rund 300 000 neue Fälle hinzu. Dabei leiden nicht nur die Betroffenen selbst unter dieser Krankheit: Besonders für die Angehörigen bedeutet eine Demenzdiagnose eine einschneidende Lebens-

veränderung und eine immense psychische Belastung.

Das „Seniorenzentrum Am Ostring“ möchte sich im Rahmen dieser Aktion für die Unterstützung von Angehörigen erkrankter Menschen stark machen und Aufklärungsarbeit leisten. Es bietet neben Tipps, Informationen und Hilfen einen Vortrag für Angehörige zum Thema „Sport für Senioren und Menschen mit Demenz“ an. Wann ist der Zeitpunkt gekommen, an dem ich die Pflege nicht mehr alleine stemmen kann? Welche Möglichkeiten und Arten der Betreuung gibt es und wo finde ich Unterstützung? Dies sind nur einige der Themen, die die Angehörigen beschäftigen und für die das Experten-Team der Residenz mit Antworten und Ratschlägen zur Seite stehen will.