



Viel Abwechslung und Ansprache bekommen die Bewohner der Seniorenresident Coesfelder Berg. Foto: Seniorenresident

Tag der offenen Tür In der Seniorenresident

COESFELD. Gerade erst garten und Jung und Alt bewerkonte die Seniorenresident gen sich miteinander. Um Coesfelder Berg ihren Festtag 15.30 Uhr wird ein Rollator-fit zum zehnjährigen Bestehen Training angeboten mit der feiern, schon steht das nächste Event bevor. Die Seniorenresident qualifizierte Trainerin Eva Unrau.

Es wird eine Vitamin-Bar geben am Donnerstag (27. April) zum Tag der offenen Tür ein. Das Thema lautet: Gesund und fit im Alter.

Vormittags kommen die Kinder vom Lamberti-Kinder- Es wird eine Vitamin-Bar geben mit Smoothies und Obst und auch die Möglichkeit, sich verwöhnen zu lassen mit einer Handmassage und vielem mehr.