

SONNTAGS POST

51. Woche | Samstag, 21. Dezember 2019

Frechen

Wichteln gegen die Einsamkeit

Frechen (gr). Während die meisten Menschen Weihnachten im Kreis ihrer Familie und Freunde verbringen, sind viele Senioren an diesem Tag allein und isoliert. Mit der Aktion „Wichteln gegen die Einsamkeit“ ruft die Alloheim Seniorenresidenz „Frechen“ auch in diesem Jahr dazu auf, kleine Weihnachtsgeschenke zu spenden, um älteren Menschen am 24. Dezember eine Freude zu machen.

„Die Zahl alleinstehender Senioren steigt von Jahr zu Jahr“, weiß Einrichtungsleiterin Andrea Braun, „96 Prozent der Bewohner einer Seniorenresidenz haben keine Partner, rund 30 Prozent gar keine Angehörigen.“ Dasselbe gilt für ältere Menschen, die Zuhause wohnen oder ambulant betreut werden.

Die bundesweite Spendenaktion der Alloheim Seniorenresidenzen findet in diesem Jahr bereits zum achten Mal statt. „Wir nutzen die skandinavische Tradition des ‚Wichtelns‘, um in einer zunehmend vereinsamten Gesellschaft ein Zeichen der Menschlichkeit und des Miteinanders zu setzen“, so die Einrichtungsleiterin, „Ziel der Aktion ist es, dass möglichst viele Bürger kleine Weihnachtspresentspenden, die wir dann an Heiligabend an einsame Senioren in der Region verteilen.

Mit diesem alten Brauch wollen wir den Menschen zeigen, dass sie nicht allein sind.“

Für das diesjährige „Wichteln gegen die Einsamkeit“ ruft die Alloheim Seniorenresidenz „Frechen“ in der Keimesstraße 4 Unternehmen, Schulen, Kindergärten, Vereine und Bürger dazu auf, Wichtelgeschenke für alleinstehende Senioren in der Einrichtung abzugeben. „Der Wert der Geschenke ist dabei überhaupt nicht wichtig, denn wir wollen ja gemeinsam ein Zeichen setzen“, sagt Braun. Ob etwas Selbstgebasteltes, Plätzchen, ein Gutschein oder ein Hörbuch: Jedes der Päckchen wird seinen Empfänger finden und unterstreicht den generationsübergreifenden Gedanken und Mitmenschlichkeit.

Es wird gebeten, die Geschenke nicht zu verpacken, da so eine individuell passendere Verteilung möglich ist. Der Soziale Dienst des Hauses wird dann kleine Päckchen zusammenstellen und weihnachtlich gestalten.

Die Wichtelgeschenke können in der Residenz abgegeben werden. Der Soziale Dienst des Hauses verteilt die Geschenke Weihnachten an die Senioren. Sollten Päckchen übrigbleiben, werden diese an soziale Einrichtungen übergeben. So findet jedes Geschenk mit Bestimmtheit seinen dankbaren Empfänger.