

# Ruhrnachrichten vom 28.01.2017

## Menü mit drei Gängen in Residenz

### Mittagstisch

LÜNEN. Entlastung und tägliche Unterstützung für Senioren ist es, was das Seniorenzentrum Residenz Osterfeld bewirken möchte. Ab sofort öffnet von Montag bis Sonntag, 12 bis 14 Uhr, die Gastronomie in der Günter-Kleinestraße für die Bürger. „Unser Angebot richtet sich vor allem an die vielen allein lebenden Senioren und Bürger, die aus gesundheitlichen oder privaten Gründen nicht selbst kochen können“, erläutert Einrichtungsleiterin Dagmar Kinder: „Für einen geringen Betrag bieten wir ein Drei-Gänge-Menü auf Restaurant-Niveau an, das auch ernährungstechnisch auf die speziellen Bedürfnisse einer älteren Zielgruppe abgestimmt ist.“ Der tägliche und abwechslungsreiche Speiseplan werde nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen gekocht. Die Idee sei von Nicht-Bewohnern gekommen, denn die Küche der Residenz sei bekannt. Täglich stehen zwei Drei-Gänge-Menus zur Auswahl. Das Menü kostet, abhängig vom Wochentag, im Durchschnitt 8 Euro. Der Speiseplan des Monats hängt aus und ist abrufbar unter [www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

 Für die Planung sollte die Anmeldung eine Woche im Voraus erfolgen, Tel. (02306) 929 44-188.