

Rollator-Führerschein mit Hindernissen

Am 20. April 2018 waren alle neugierigen und mutigen Bewohner und Gäste des Seniorenzentrums Althen mit ihren Rollatoren zum Fahrtsicherheitstraining aufgerufen. Ziel dieses Trainings war der sichere Umgang mit dem Rollator bei der alltäglichen Fortbewegung, um so das Sturzrisiko zu minimieren.

Werner Heinicke, der früher bei der Deutschen Verkehrswacht arbeitete, nahm gegen 10:00 Uhr alle Interessierten auf dem Außengelände in Empfang. Er veranstaltet seit mehreren Jahren ehrenamtlich Sicherheitstrainings für Senioren am Rollator.



Zuerst wurde der Aufbau eines Rollators erklärt, Bildmaterial von Hindernissen im täglichen Straßenverkehr erläutert, und dann erfolgte eine Einweisung in den Übungsparcours, den der Trainer im Außenbereich vor dem Haus „Parthe“ aufgebaut hatte.

Dann begann der praktische Teil, bestehend aus Prüfungsstationen mit den Herausforderungen „Drehen“, „Slalomlauf“, „Holperstrecke“, „Stufen steigen“, „Spur halten“ und „Ausruhen“. Nacheinander konnte jeder Bewohner oder interessierte Gast die Hindernisstrecke durchlaufen.

Herr Heinicke unterstützte dabei mit guten Tipps, und unsere Mitarbeiter assistierten bei schwierigen Hindernissen. Nach erfolgreichem Abschluss der Prüfungsstrecke erhielt jeder Teilnehmer seinen Rollator-Führerschein.

Für kühle Getränke war auch gesorgt. Nähere Informationen erhalten Sie unter der **Telefonnummer 03 42 91-37-0.**

Gitta Taubert