

September 2020

Ortsblatt-Leipzig

Ratgeber & Gesundheit

Rollator-Führerschein mit Hindernissen

Am 10. September waren alle neugierigen und mutigen Bewohner des Seniorenzentrums Althen mit ihren Rollatoren zum Fahrsicherheitstraining aufgerufen. Ziel dieses Trainings war der sichere Umgang mit dem Rollator bei der alltäglichen Fortbewegung, um so das Sturzrisiko zu minimieren.

Zwei Mitarbeiter der Deutschen Verkehrswacht nahmen am Vormittag alle Interessierten auf dem Außengelände in Empfang, um mit dem Sicherheitstraining zu starten. Zuerst wurden der Aufbau eines Rollators erklärt und Bildmaterial von Hindernissen im täglichen Straßenverkehr erläutert. Anschließend erfolgte eine Einweisung in den Übungsparcours, den die Trainer im Außenbereich der Einrichtung aufgebaut hatten. Dann begann der praktische Teil, bestehend aus Prüfungsstationen mit den Herausforderungen Drehen, Slalomlauf, Holperstrecke überwinden, Stufen steigen, Spur halten und



Ausruhen. Nacheinander konnte jeder Bewohner die Hindernisstrecke durchlaufen.

Die Mitarbeiter der Deutschen Verkehrswacht unterstützten dabei mit guten Tipps und die Betreuungskräfte der Einrichtung assistierten bei schwierigen Hindernissen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Prüfungstrecke erhielt jeder Teilnehmer seinen Rollator-Führerschein. Diese wurden mit strahlenden Gesichtern entgegengenommen.