

## **Wichteln für Senioren**

Weihnachten steht vor der Tür. Während die meisten Menschen das Fest im Kreise ihrer Lieben feiern, verbringen viele Senioren das Weihnachtsfest einsam und isoliert. Mit der Initiative „Wichteln gegen die Einsamkeit“ ruft die Senterra-Seniorenresidenz Birkenfeld auch in diesem Jahr alle Bürger der Region, aber auch örtliche Firmen, Kitas, Schulen und Vereine dazu auf, kleine Weihnachtspräsente zu spenden, um älteren Mitbürgern eine Freude zu machen. Diese Präsente werden dann an Heiligabend von den Mitarbeitern des Seniorenzentrums und ehrenamtlichen Helfern an allein lebende Senioren in der Region verschenkt. Der Wert der Geschenke ist dabei egal. Jedes Päckchen soll den Empfängern zeigen, dass man auch an sie denkt und ihnen mit dem Überbringen nicht nur ein kleines materielles Mitbringsel, sondern auch Zeit und Aufmerksamkeit schenken möchte. Die Geschenke können per Post an die Senterra-Seniorenresidenz, Schulweg 3, 55 765 Birkenfeld, gesendet oder selbst vorbeigebracht werden. Jedes Präsent sollte mit einem M (Mann) oder F (Frau) versehen sein, um eventuell vorhandene geschlechtsspezifische Inhalte kenntlich zu machen.