

## AKTUELLES

**Wichteln gegen die Einsamkeit****Spendenaktion sorgt bei Senioren für ein schönes Weihnachtsfest**

Röttingen. Weihnachten, das Fest der Liebe steht vor der Tür. Während die meisten Leute diese Feier im Kreis ihrer Familie und Freunde verbringen, sind viele Senioren an diesem Tag alleine und isoliert. Mit der Aktion „Wichteln gegen die Einsamkeit“ ruft die Alloheim Seniorenresidenz „Renate Aman“ auch in diesem Jahr alle Bürger der Region dazu auf, kleine Weihnachtsgeschenke zu spenden, um älteren Menschen am 24. Dezember eine Freude zu machen.



Weihnachten wird meist gemeinsam mit Freunden und Verwandten gefeiert. Um das Fest der Besinnung und der Liebe zu feiern, reisen viele aus weit entfernten Städten oder Ländern an, um den Abend im Kreis der Liebsten zu verbringen. Besonders ältere Menschen ohne Angehörige verbringen das Weihnachtsfest jedoch oft allein und haben mit dem Gefühl der Isolation und Einsamkeit zu kämpfen. „Die Zahl alleinstehender Senioren steigt von Jahr zu Jahr“, weiß Einrichtungsleiterin Renate Aman, „96 Prozent der Bewohner einer Seniorenresidenz haben keine Partner, rund 30 Prozent gar keine Angehörigen.“ Dasselbe gilt für ältere Menschen, die zu Hause wohnen oder ambulant betreut werden. „Wir möchten verhindern, dass Senioren das Weihnachtsfest isoliert und verlassen verbringen müssen“, so Aman, „auch in diesem Jahr rufen wir daher alle Bürger der Region zum ‚Wichteln gegen die Einsamkeit‘ auf.“

Die bundesweite Spendenaktion der Alloheim Seniorenresidenzen findet in diesem Jahr bereits zum achten Mal statt. „Wir nutzen die skandinavische Tradition des ‚Wichtelns‘, um in einer zunehmend vereinsamenden Gesellschaft ein Zeichen der Menschlichkeit und des Miteinanders zu setzen“, so die Einrichtungsleiterin, „Ziel der Aktion ist es, dass möglichst viele Bürger kleine Weihnachtspresents spenden, die wir dann an Heiligabend an einsame Senioren in der Region verteilen. Mit diesem alten Brauch wollen wir den Menschen zeigen, dass sie nicht allein sind. Hier ist jemand, der an sie denkt, dem sie nicht egal sind und der ihnen von ganzem Herzen ein frohes Weihnachtsfest wünscht.“

Für das diesjährige „Wichteln gegen die Einsamkeit“ ruft die Alloheim Seniorenresidenz „Renate Aman“ in der Poststraße 8 dazu auf, kleine Geschenke zu spenden. „Wir bitten alle Unternehmen, Schulen, Kindergärten, Vereine und Bürger der Region, Wichtelgeschenke für alleinstehende Senioren in unserer Einrichtung abzugeben, oder uns per Post in die Poststraße 8, 97285 Röttingen zu schicken“, so Aman, „der Wert der Geschenke ist dabei überhaupt nicht wichtig, denn wir wollen ja gemeinsam ein Zeichen setzen. Ob etwas Selbstgebasteltes, Plätzchen, ein Gutschein oder ein Hörbuch: Jedes der Päckchen wird seinen Empfänger finden und unterstreicht den generationsübergreifenden Gedanken und Mitmenschlichkeit.“

Die Wichtelgeschenke können direkt in der Residenz abgegeben und zugeschickt werden. Um eventuelle geschlechtsspezifische Inhalte zu markieren, können die Präsente mit einem W (weiblich) oder M (männlich) versehen werden. Alle Pakete werden Weihnachten von Ehrenamtlichen und ambulanten Diensten an alleinstehende Senioren der Region verteilt. Sollten Päckchen übrigbleiben, werden diese an soziale Einrichtungen übergeben. So findet jedes Geschenk mit Bestimmtheit seinen dankbaren Empfänger.

„Wir hoffen auf rege Teilnahme an unserer ‚Wichtel‘-Aktion und viele liebevolle Päckchen, die ihren Weg in unsere Residenz finden“, so Renate Aman, „wir wollen mit dieser Initiative gegen Einsamkeit und Isolation von Senioren ankämpfen. Ältere Menschen sind ein fester Bestandteil unserer Gesellschaft. Das möchten wir gemeinsam mit allen Bürgern wertschätzen.“