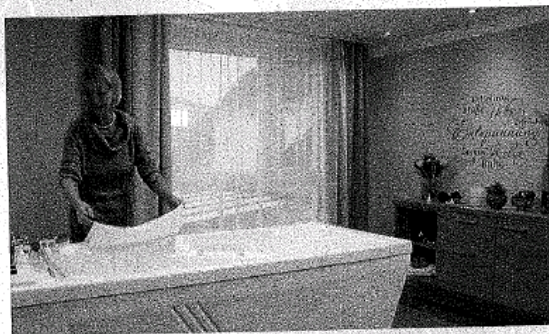


„Weißt du eigentlich, wie schön du bist?“

Text: Marlies Martens-Krämer

Jugendliches Aussehen ist vergänglich, das wissen wir alle. Doch ein gutes Gefühl und innere Schönheit können uns ein Leben lang erhalten bleiben. Mein Name ist Marlies Martens-Krämer, ich komme gebürtig aus Holtgast und lebe seit 25 Jahren hier in Wiesmoor. Seit Anfang des Jahres arbeite ich als leitende Betreuungskraft im neu eröffneten „Alloheim“ in Wiesmoor, plane Veranstaltungen und kümmere mich um allerlei Organisatorisches. Ab Februar werde ich die Bewohner zusätzlich zwei Mal die Woche mit einem umfangreichen Wellness- und Kosmetikangebot verwöhnen. Als medizinisch geprüfte Wellness-Therapeutin und Kosmetikerin bringe ich die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten mit. Mein Ziel ist nicht der heilende Aspekt, sondern die Prävention zur Erhaltung der Gesundheit und des Organismus. Wellness ist Entspannung pur: Warme Öle, sanfte Klänge, duftende Essenzen – all das schenkt dem Körper die nötige Ruhe und Harmonie. Die Sinne werden angeregt und verwöhnt, das Nervensystem wird komplett entspannt. Für die Anwendungen steht mir ein hochmodernes Wellness-Bad zur Verfügung, in dem ich Entspannungsbäder und Kneippgüsse anbiete, die sich förderlich auf die Durchblutung auswirken. Ebenso werden die Bewohner, ganz nach Bedarf, in den Genuss von Schulter-, Rücken- sowie Armmassagen kommen. Für die Unterstützung der Sinnesförderung wird es Handbäder und Handmassagen mit anschließender Maniküre geben. Auch kleine kosmetische Behandlungen im Gesicht, wie das Zupfen der Augenbrauen, einen Bartschnitt oder eine Rasur sind im Entspannungsangebot enthalten. Für die Bewohner des Hauses sind alle Anwendungen

kostenlos. Der Wunsch, Menschen zu helfen und eine Auszeit zu gönnen, begleitet mich schon mein Leben lang und spiegelt sich in meiner 30-jährigen beruflichen Laufbahn wider. Angefangen mit der Ausbildung zur Arzthelferin, über eine Weiterbildung zur Wellness-Therapeutin und Kosmetikerin, hat es mich vor sechs Jahren in die Altenpflege gezogen. Heute bin ich stolz, all meine Fähigkeiten im „Alloheim“ vereinen zu können, um den Menschen eine schöne Zeit zu ermöglichen. Im Rahmen dieses Angebotes wird es im Frühjahr ein Fotoshooting unter dem Motto „Weißt du eigentlich, wie schön du bist?“ geben. Die Bewohner werden professionell von einem Friseur gestylt, von mir geschminkt und von einem Fotografen abgelichtet. Anschließend können die Bilder käuflich erworben werden. Aus allen Bildern wird am Jahresende ein Fotokalender entstehen, der bereits als Weihnachtsgeschenk vorgemerkt werden kann. Stattfinden wird das Fotoshooting am Donnerstag, dem 15. März, von 10 – 16 Uhr in den Räumlichkeiten des „Alloheim“. Genauere Informationen werden noch bekanntgegeben. Ich freue mich sehr auf eine schöne Zeit mit den Bewohnern und ihren Angehörigen.



Marlies Martens-Krämer - neu im Wellnessbereich. Foto: Hoppen