

Wie fühlt es sich an, alt zu sein?

Ein Anzug simuliert Altersbeschwerden

RÖTTINGEN Senioren sind oft nicht mehr so schnell, tun sich schwer mit Dingen, die noch ein paar Jahre vorher mühelos gingen. Weil besonders Jugendliche häufig nicht nachempfinden können, wie es sich im Alter lebt, macht die Alloheim Seniorenresidenz „Taubertal“ in Röttingen das jetzt erlebbar. Mit dem Alterssimulationsanzug „GERT“ können junge Leute ins Alter „schlüpfen“. Vor allem Schüler ab der 9. Klasse seien dazu eingeladen, den Anzug vor Ort auszuprobieren. Ziel ist es, mehr Verständnis für ältere Menschen zu erreichen, wie es im Presseschreiben heißt.

Anzug mit verschiedenen Modulen zum „Erlebnis Alter“

Eingeschränktes Sehvermögen, nachlassende Koordinationsfähigkeit und Kraftverlust – „viele Jugendliche und gesunde Erwachsene können nicht nachvollziehen, mit welchen Behinderungen und unter welcher enormen Belastung Senioren ihren Alltag gestalten müssen und was das für die Betroffenen bedeutet“, sagt Alloheim-Managerin Ulrike Schneider. Der gerontologischen Testanzug „GERT“ soll das nun ändern.

„Der Anzug besteht aus verschiedenen Modulen, die leicht über die Kleidung gezogen werden können und typische altersbedingte Symptome, wie beispielsweise Einschränkungen in der Bewegungsfreiheit oder vermindertes Sehvermögen simulieren“, sagt Ulrike Schneider. Eine einmalige Gelegenheit, Einblick in ein Leben mit Altersschwächen zu erhalten und selbst zu erleben.

Öffentlich vorgestellt wird der Simulationsanzug am 28. März in der Poststraße 8 in Röttingen. Darüber hinaus bietet die Alloheim-Residenz unter dem Motto „Erlebnis Alter“ allen Schulen an, den Simulationsanzug vor Ort auszuprobieren. Dabei können die Jugendlichen zunächst spielerisch einen speziellen Parcours mit dem Simulationsanzug durchlaufen. Mit steigendem Level werden dabei auch die Altersschwächen modular zugeschaltet. Außerdem bietet die Residenz den Schulen schon im Vorfeld einen Vortrag zum Thema „Alterschwäche und -krankheiten“ an. Das Gelernte können die Schüler dann anschließend im Simulations-Parcours selbst erleben. (68)

Schulen, die Interesse an der Aktion haben, können sich bei allen bayerischen Alloheim-Einrichtungen melden: www.alloheim.de. Auch eine Anmeldung unter Tel. (09338) 98070 ist möglich.