

Ein Simulationsanzug lässt einen um Jahrzehnte altern

Residenz Mainbrücke: »Erlebnis Alter« macht Schule

MARKTHEIDENFELD. Eingeschränktes Sehvermögen, nachlassende Koordinationsfähigkeit, Kraftverlust – Senioren leiden häufig an alterstypischen Einschränkungen und Symptomen. Dies bringt eine enorme Belastung und Anstrengungen im Alltag mit sich. Besonders Jugendliche können das »Leben im Alter« häufig nicht nachempfinden. Deshalb macht die **Alloheim Seniorenresidenz »Mainbrücke«** in Marktheidenfeld diese Behinderungen jetzt erlebbar. Vor allem Schülerinnen und Schüler sind dazu eingeladen, den Alterssimulationsanzug »GERT« vor Ort in der Einrichtung auszuprobieren.

»Viele Jugendliche und gesunde Erwachsene können nicht nachvollziehen, mit welchen Behinderungen und Belastungen Senioren ihren Alltag gestalten müssen«, sagt **Alloheim-Managerin Ulrike Schneider**. Mit dem gerontologischen Testanzug »GERT« will die Residenz für mehr Verständnis im Umgang mit älteren Menschen werben.

Verschiedene Module

»Der Anzug besteht aus verschiedenen Modulen, die leicht über die Kleidung gezogen werden können und typische altersbedingte Symptome, wie beispielsweise Einschränkungen in der Bewegungsfreiheit oder vermindertes Sehvermögen simulieren«, sagt **Schneider**.

Eine einmalige Gelegenheit, selbst in den Körper eines Seniors

zu schlüpfen und einen Einblick in ein Leben mit Altersschwächen zu erhalten. »Wir sehen leider häufig, dass viele Menschen sich gar nicht vorstellen können, wie sich körperliche Einschränkungen im Alltag auswirken und was das für die Betroffenen dann bedeutet. Wir wollen dies durch solche Aktionen Jugendlichen und jungen Erwachsenen erlebbar machen und hoffen, dadurch mehr Respekt und Verständnis für Senioren zu erreichen«, sagt **Einrichtungsleiterin Diana Teubert**.

Vortrag am 15. Mai

Die Möglichkeit, den Simulationsanzug auszuprobieren, bietet sich allen Interessierten am **Mittwoch, 15. Mai**, im Rahmen eines Vortrages von **Dr. Thomas Frenzel**. Er informiert um **18.00 Uhr** über **dementielle Erkrankungen**.

Darüber hinaus bietet die **Alloheim-Residenz** unter dem Motto »Erlebnis Alter« Schulen an, den **Simulationsanzug vor Ort zu testen**. Dazu sind **Schülerinnen und Schüler ab der 9. Klasse** in die **Einrichtung eingeladen**. Dabei können die Jugendlichen **spielerisch einen Parcours mit dem Simulationsanzug durchlaufen**.

Schulen, die Interesse an dieser Aktion haben, können sich bei allen **bayerischen Alloheim-Einrichtungen** melden, die im Web unter **www.alloheim.de** zu finden sind. Auch eine telefonische Anmeldung unter **09391/9087-000** ist jederzeit möglich.

Seniorenresidenz Mainbrücke