

Märchenhaftes Gesundheitsmanagement

Geriatriezentrums Rhenanus bietet Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheit

Zufriedene und gesunde Mitarbeiter sind die beste Voraussetzung für einen gut funktionierenden Betrieb. Gerade im Pflegebereich lastet jedoch durch Personalmangel und stetig steigende gesetzliche Anforderungen ein enormer Druck auf den Mitarbeitern, der wiederum zunehmend körperliche und psychische Belastungen der Mitarbeiter zur Folge hat. Als verantwortungsbewusster Arbeitgeber setzt das Geriatriezentrums Rhenanus in Bad Sooden-Allendorf auf ein gezieltes präventives Gesundheitsmanagement, welches die Gesundheit und Freude an der Arbeit ihrer Angestellten nachhaltig erhalten soll. Bereits seit einiger Zeit darf sich das Personal über vielfältig bestückte Obstkörbe freuen, die regel-

mäßig in ihren Abteilungen zur Verfügung gestellt werden! Großen Zuspruch beim Pflegepersonal findet der aktuell im Rahmen dieser Gesundheitsförderung stattfindende Kurs zur progressiven Muskelentspannung in der hiesigen Totes-Meer-Salzgrotte, an dem bis zu 20 Mitarbeiter pro Kurs teilnehmen können. Gefördert wird diese Maßnahme zum größten Teil von der BKK Werra Meißner. Ein gemeinsames Projekt mit der brainLight GmbH und der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg ermöglicht dem Geriatriezentrums Rhenanus die Einrichtung eines hauseigenen Entspannungs- und Wellnessraumes mit Massagesessel. Hier können die Mitarbeiter für kurze Zeit abschalten, ehe sie wieder gestärkt und motiviert in den



Mitarbeiter des Geriatriezentrums Rhenanus dürfen während ihrer Arbeitszeit in der Totes-Meer-Salzgrotte entspannen!

Arbeitsablauf einsteigen. Bei einem weiteren Projekt des Geriatriezentrums Rhenanus werden interessierte Betreuungskräfte zu Märchenerzählern ausgebildet. Bei dem von der BKK Werra Meißner zu 100% geförderten Seminar „Unvergessen – Aktivierung durch Märchen“ wird das freie Erzählen, die Gestik, Mimik und Stimmtonlage geschult. Gezielt eingesetzt, wecken diese Instrumente des Erzählens Bilder der Erinnerung bei Menschen mit Demenz, fördern deren Aufmerksamkeit und gleichsam auch die Kreativität der Märchenerzähler.

Mit diesen Projekten zeigt das Geriatriezentrums Rhenanus nicht nur eine große Wertschätzung gegenüber seinen Mitarbei-

tern, sondern präsentiert sich als Einrichtung der Alloheimgruppe zudem als verantwortungsvoller Arbeitgeber, der mit präventiven Maßnahmen ein nachhaltiges Herz für sein Pflegepersonal hat! (dan)



WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT.

Alloheim
Senioren-Residenz
„Geriatrie Zentrum
Rhenanus“

Am Gradierwerk 4
37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 91935-0

www.alloheim.de