

---

## Wichteln gegen die Einsamkeit der Senioren

**Salzgitter.** Nur noch zwei Wochen, dann ist Weihnachten. Während die meisten das Fest der Liebe im Kreis der Familie zu Hause feiern, sind viele ältere Menschen gerade zu dieser Zeit besonders mit Einsamkeit konfrontiert. 96 Prozent der Bewohner von Seniorenresidenzen haben keinen Lebensgefährten, knapp ein Drittel gar keine Angehörigen mehr. Um diesen Menschen zu zeigen, dass jemand an sie denkt, ruft die Altheim Residenz Am Lindenberg in Thiede wieder alle Bürger der Region zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf.

„Wir wollen ein Zeichen setzen gegen die Vereinsamung in unserer Gesellschaft“, so Altheim-Leiterin Marion Lamberz.

Am Heiligabend werden die Geschenke an allein lebende Senioren verteilt. Dabei geht es nicht um den Wert der Geschenke. „Selbstgebasteltes, Plätzchen, Rätselhefte, Düfte, Wohlfühlprodukte, Gutscheine oder Naschzeug – jedes Päckchen findet garantiert einen dankbaren Empfänger“, heißt es.

Und so wichtelt man mit: Geschenk verpacken. Sollte es speziell für einen Mann oder eine Frau sein, ein M oder F darauf schreiben. Entweder persönlich bis Heiligabend in der Einrichtung abgeben am Guldenen Kamp 5-9 in 38239 Salzgitter-Thiede oder als Päckchen zusenden. Überzählige Geschenke gehen an Bewohner anderer sozialer Einrichtungen im Umkreis oder Senioren in der Region.

---