

Wichteln gegen Einsamkeit

Helfen auch Sie mit, Senioren zu den Festtagen zu erfreuen

Viele Senioren spüren gerade zu den Feiertagen die Einsamkeit ganz besonders – viele haben keine Angehörigen mehr. Aktionen könne diese Einsamkeit lindern.

Frankfurt. Nur noch wenige Tage, dann ist wieder Weihnachten. Während die meisten das Fest der Liebe im Kreis der Familie zu Hause feiern, sind viele ältere Menschen gerade zu dieser Zeit besonders mit Einsamkeit konfrontiert. 96 Prozent der Bewohner von Seniorenresidenzen haben beispielsweise keinen Lebensgefährten, knapp ein Drittel gar keine Angehörigen mehr. Um diesen Menschen zu zeigen, dass jemand an sie denkt, ruft das Alloheim Seniorenzentrum Grünhof im Park in diesem Jahr alle Bürger der Region zum traditionellen „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf.

„Wir wollen ein Zeichen setzen gegen die zunehmende Vereinsamung in unserer Gesellschaft. Aus diesem Grunde haben wir die Aktion ‚Wichteln gegen die Einsamkeit‘ be-



Schenken macht Freude und bereitet anderen Freude – vor allem Senioren, die einsam sind. Foto: Yvonne Spaene

gonnen“, erklärt Einrichtungsleiterin Heike Wagner von dem Seniorenzentrum Grünhof im Park.

Bitte mitmachen

Und so sind auch in diesem Jahr wieder die Bürger aufgerufen, sich an dieser besonderen Wichtelaktion zu beteiligen. Pünktlich zum Heiligabend werden die Geschenke dann an allein lebende Senioren der Region weitergegeben. Dabei geht es nicht um

den „Wert“ der Geschenke. Selbstgebasteltes, Plätzchen, Bücher oder Rätselhefte, Düfte, Wohlfühlprodukte, Gutscheine oder Naschzeug – jedes Geschenk findet garantiert einen dankbaren Empfänger. Und jedes einzelne Päckchen hat eine persönliche Weihnachtsbotschaft: Wir denken an unsere Senioren, sie sind uns wichtig, denn sie sind ein Teil unserer Gesellschaft und gehören zu uns.

Die breit etablierte Spen-

den-Aktion mit Herz hat nicht nur allein lebende Bewohner von Senioren-Residenzen im Fokus. „Natürlich bekommt jeder unserer Bewohner von uns ein Weihnachtsgeschenk“, so Heike Wagner, „doch es leben ja auch sehr viele Senioren ganz allein in einer Wohnung oder werden von ambulanten Pflegediensten betreut. Ihnen allen wollen wir zeigen, dass die Gesellschaft sie nicht vergessen hat.“

Mitwichteln, wie?

Geschenk verpacken. Sollte es speziell für einen Mann sein bitte ein „M“ darauf schreiben; bei Frauen ein „F“. Entweder persönlich bis Heiligabend in der Einrichtung abgeben. Seniorenzentrum Grünhof im Park, Hansaallee 146a, 60320 Frankfurt oder als Päckchen per Post zusenden.

Mit überzähligen Geschenken überraschen die Mitarbeiter die Bewohner anderer sozialer Einrichtungen im Umkreis oder allein lebende Senioren der Region. red