



Wenn es denn sein muss: In welches Heim will ich gehen?



Die drei Altenheime in Rüsselsheim sind das zentrale Thema der ersten drei Ausgaben des FD in diesem Jahr. Nach der Vorstellung des „GPR Haus am Haus am Ostpark“ in FD 1/2018 folgt nun die Vorstellung des „Martin-Niemöller-Hauses“, wobei auch dies wieder eine Eigendarstellung des Hauses ist.

Im Interesse unserer Leser baten wir die Einrichtungen, die nachstehenden Aspekte im Rahmen ihrer Eigendarstellung zu beantworten:

- Größe des Hauses, Abteilungen, 1-2 Bettzimmer
- Träger, weltanschauliche Orientierung
- Eigene Küche, Verpflegung
- Betreuung bei Demenz
- Beschäftigungsangebote, Physio- bzw. Ergotherapie
- Dienste (Friseur, Café, Imbiss, Transport)
- Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vorstellung: Senterra Pflegeresidenz „Am Friedenplatz“

Liebe Feuerdorn-Leserschaft,

die Senterra Pflegeresidenz „Am Friedenplatz“, ein Unternehmen der Alloheim-Gruppe, stellt sich Ihnen in der folgenden Beschreibung vor. Eine

überschaubare familiäre Einrichtung mit großzügigem Garten in zentraler Lage, nah an Stadtpark und Main. Doch das in freundlichen Farben gehaltene Gebäude in der Rüsselsheimer City offenbart noch weitere Vorzüge, wenn man das Entree betritt. Was verbirgt sich dahinter?

Ihr Zuhause

Mit 85 Betten ist die Senterra Pflegeresidenz im Vergleich zu Anderen eine eher **familiäre Einrichtung**, welche im Jahr 2008 eröffnet wurde. Das Essen wird bei uns in eigener **Küche im Haus** für Sie zubereitet. Wir bieten Kurzzeitpflege (mit Pflegegrad), Verhinderungspflege (auch wenn kein Pflegegrad vorliegt) und natürlich stationäre Pflege. Menschen mit Demenz erhalten eine intensivere und aktivierende Betreuung.

Wir haben 55 Einzel- und 15 Doppelzimmer. Die Zimmer sind zwischen 18 und 22 m² groß, verfügen über ein **seniorengerechtes Bad** und ein **Komfort-Pflegebett**. Dass Sie Ihr **Wohnumfeld individuell gestalten** können, ist für uns selbstverständlich. Eine Grundausstattung steht Ihnen in jedem Fall zur Verfügung. Sie besteht aus ansprechender Möblierung mit Schrank, Tisch, Stühlen, Sideboard und Nachtschrank. Außerdem gibt es TV- und Telefonanschluss, sowie einen 24-Stunden-Schwesternruf.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner erhalten umfassenden **Service** wie zum Beispiel: Postservice, Hausmeisterservice, Apothekenlieferservice, Reinigungs- und Wäscheservice, Probewohnen, Unterstützung bei Anträgen und vieles mehr.

Der Unterschied

Die Senterra Pflegeresidenz ist an sich eine weltliche Einrichtung. Und doch sticht sie durch eine Besonderheit hervor: unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben als ständige Ansprechpartnerin unsere festangestellte **Hauspfarrerin**. Bei ihr können Sie auf Wunsch an Sonn- und Feiertagen im Haus den Gottesdienst besuchen. Wenn Sie es möchten, können Sie Ihr Leben am Kirchenjahr und seinen Festtagen orientieren - ohne dafür das Haus verlassen zu müssen.

Darüber hinaus bieten wir drei **festen Abendangebote** pro Woche für Leute, die auch nach dem Abendessen etwas unternehmen möchten. Dies sind zur Zeit ein Musikkreis, ein Literaturkreis und ein Filmkreis.

Herausragendes Merkmal unserer Einrichtung ist auch die unmittelbare **Citynähe**. Einmal über die Ampel und schon sind Sie in der Fußgängerzone. Zum Stadtpark sind es nur 5 Minuten. Bahnhof und Stadtbusse sind nur einen Katzensprung entfernt. Viele Bewohnerinnen und Bewohner erledigen Apotheken- und Arztbesuche zu Fuß.

Sie bestimmen, was Sie tun.

Wenn Sie möchten, können Sie sich zurückziehen und das „süße Nichtstun“ genießen oder aber sich nach Herzenslust betätigen und fit halten. Unsere regelmäßigen täglichen Aktivitäten sind Angebote. **„Alles kann - nichts muss“** ist der Grundsatz. Sie können auch selbst Aktivitäten vorschlagen.

Die bunte Palette Ihrer Möglichkeiten liest sich wie eine lange Liste, die keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt: Märchenrunden, Gedächtnistraining, Sitzgymnastik, Filmnachmittage, Parkspaziergänge, Abschalten im sommerlichen Garten, musikalische Nachmittage bei Snack und Getränk, Bingo, Kreativ- und Bastelkreise, gemeinsames Zeitunglesen, Quizrunden und vieles mehr.

Auch ohne eigene Enkelkinder halten unsere Bewohnerinnen und Bewohner **Kontakt zur jungen Generation**. Denn wöchentlich treffen sich bei uns Grundschüler und ältere Menschen um gemeinsam zu Häkeln.

Gemeinsames **Singen** bekannter Lieder findet in jeder Wohngruppe mit Schwung und Begeisterung statt. Mit instrumentaler Begleitung: mal mit Gitarre, mal mit Klavier. Beispielhaft herausgepickt seien das **Entspannungstraining** unserer festangestellten Ergotherapeutin und die freien Konzertbesuche. Zum Beispiel das jährlich wiederkehrende **Frühlingskonzert** in der Stadtkirche am Marktplatz.

Wir freuen uns auch immer über musikalische Darbietungen in unserem Haus wie z.B. ein Chorkonzert, Gesangsolisten, Besuch der Musikschule und natürlich die regelmäßig stattfindenden Musikdarbietungen mit Klavier und Gitarre.

Darüber hinaus organisiert unser „Soziale Dienst“ Ausflugsfahrten in die nähere Umgebung wie z.B. nach Mainz, Wiesbaden, Palmengarten Frankfurt, Fasanerie Groß-Gerau, ein leckeres Spargelessen bei „Bauer Lipp“, ein Besuch in den Opelvillen Rüsselsheim, ein Besuch im Eiscafé und natürlichen einen Spaziergang in den Stadtpark oder auf dem Wochenmarkt.

Selbstverständlich führen wir jahreszeitliche Feste in unserem Haus durch, jeweils mit einem abwechslungsreichem Rahmenprogramm.

Gerne besuchen wir die Sommerfeste vom „Haus der Senioren“ und „Kerbetanz“ im schönen Garten.

Wer rastet, rostet?

Regelmäßiges Rasten, das Ihrem Lebensweg entspricht, schließt **sinnhafte Betätigung** mit Augenmaß, die zu Ihren Interessen passt, nicht aus. Deswegen ist Ihre Auswahl bei uns so vielfältig. Sie beschäftigen individuell Ihren Körper oder Kopf oder beides. Unsere Angebote erweisen Ihnen die **Wertschätzung** Ihrer einzigartigen individuellen Person. Sie bieten Ihnen jederzeit Gelegenheit, sich mit Anderen auszutauschen. Immer wenn Sie sich dafür entscheiden, nehmen Sie aktiv teil am gemeinschaftlichen **Leben bei uns** und in

Rüsselsheim.

Kontaktdaten:

Herr Dieter Kral, Einrichtungsleitung
Senterra Pflegeresidenz „Am Friedenplatz“
Kürbisstr. 5-9
65428 Rüsselsheim
Tel.: 06142- 837870
Fax: 06142- 83787499
Email: ruesselsheim@alloheim.de

