

## Wichteln im Zeichen der Mitmenschlichkeit

Bad Elster. Weihnachten ist traditionell das Fest der Liebe, der Familie und der Besinnung. Doch besonders ältere Menschen ohne Angehörige verbringen diese Zeit oft einsam und allein. Die Alloheim Seniorenresidenz „Haus am See“ ruft auch in diesem Jahr wieder zum

„Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Für diese Initiative werden die Bürger der Region gebeten, kleine Weihnachtspresents zu spenden, um möglichst vielen einsamen oder alleinlebenden Senioren im Raum Bad Elster an Heiligabend eine Freude zu machen.

Die meisten Menschen feiern Weihnachten im Kreis ihrer Liebsten. Doch besonders viele ältere Mitbürger verbinden diese Zeit mit Einsamkeit und dem Gefühl von Isolation. Sie haben keine Angehörigen, und auch der Freundes- und Bekanntenkreis ist entweder sehr klein oder gar nicht mehr vorhanden. „Die Zahl alleinstehender Senioren steigt von Jahr zu Jahr“, weiß Einrichtungsleiterin Birgit Dräger, „96 Prozent aller Bewohner einer Seniorenresidenz haben keinen Ehepartner, über ein Drittel haben überhaupt keine Angehörigen mehr.“ Aber auch ältere Menschen, die zuhause wohnen, oder ambulant betreut werden, verbringen Heiligabend und die Weihnachtsfeiertage oft alleine und isoliert. Um dem entgegenzuwirken ruft die Seniorenresidenz „Haus am See“ zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. „Gemeinsam wollen wir mit allen Bürgern ein Zeichen gegen die zunehmende Vereinsamung unserer Gesellschaft setzen und diesen Menschen zeigen, dass wir an sie denken“, sagt Birgit Dräger.



Die bundesweite Initiative der Alloheim Seniorenresidenzen findet in diesem Jahr bereits zum siebten Mal statt. „Ziel der Aktion ist es, dass möglichst viele Bürger an unserem ‚Wichteln‘ teilnehmen und kleine Weihnachtspresents spenden. Am Heiligen Abend werden die Geschenke dann von uns und von Ehrenamtlichen an alleinlebende Senioren der Region persönlich verteilt“, erklärt die Einrichtungsleiterin.

Die Tradition des Wichtelns stammt ursprünglich aus Skandinavien. Dabei beschenken sich Menschen mit kleinen Aufmerksamkeiten, die sich



einander gar nicht kennen. „Mit diesem Brauch wollen wir einsamen Menschen zeigen, dass sie nicht vergessen werden, sondern dass jemand an sie denkt und die Bürger von Bad Elster ihnen ein wunderschönes Weihnachtsfest wünschen“, sagt Dräger. Die bundesweite Aktion der Alloheim-Gruppe hat bereits in den vergangenen Jahren für viel Weihnachtsfreude und Begeisterung unter den Senioren gesorgt. „Es geht nicht um den Wert der Geschenke. Ob es nun ein Hörbuch ist, etwas Selbstgebasteltes, Plätzchen oder ein Gutschein. Jedes Päckchen sendet dem Empfänger eine unbezahlbare Nachricht: ‚Du bist nicht allein! Wir denken an Dich und wünschen Dir wunderschöne Weihnachten.‘“

Jedermann kann dabei mitmachen und kleine Weihnachtsgeschenke zu spenden – egal, ob Unternehmen, Kindergärten, Schulen, Vereine oder einzelne Personen. Die Presents können per Post an die Seniorenresidenz „Haus am See“ (Robert-Koch-Straße 3, 08645 Bad Elster) geschickt oder persönlich in der Einrichtung abgegeben werden. Um eventuelle geschlechtspezifische Inhalte zu markieren, sollten die Pakete mit einem M (für einen Mann) oder einem F (für eine Frau) markiert werden. Die gespendeten Geschenke werden bis zum 24.12. in der Residenz gesammelt und am Weihnachtsabend dann persönlich an die Senioren verteilt. Eventuelle überzählige Päckchen werden an andere soziale Einrichtungen übergeben, so dass jedes Geschenk mit Bestimmtheit seinen freudigen Empfänger findet.

„Wir hoffen auf rege Teilnahme an unserer Wichtel-Aktion“, sagt Birgit Dräger, „mit dieser Initiative wollen wir ja auch die Senioren stärker in das soziale Leben der Stadt integrieren. Sie sind ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft, und dass können wir ihnen alle gemeinsam zeigen.“

Am 6.12.2018 ist wieder Nikolausmarkt im Foyer mit „Tag der offenen Tür“.