

Auf zum Neujahrsschwimmen

Alloheim Senioren-Residenz „Haus am Werbellinsee“

Altenhof (e.b.). Körperliche Fitness und Stressbewältigung gewinnen zunehmend an Bedeutung. So entdecken immer mehr das Bad im See bei niedrigen Temperaturen als ideale Form des Ausgleichs und der Abhärtung. „Besonders für Mitarbeiter im Bereich Pflege ist eine gestärkte Gesundheit von großer Bedeutung. So ist auch für unseren neuen Pflegedienstleiter Steve Wiedemann keine Herausforderung zu groß, um mit gutem Beispiel voranzugehen. Bis zum Jahresende nutzt er die Zeit, um sich intensiv auf unser erstmals stattfindendes Neujahrsschwimmen vorzubereiten“, berichtet Bärbel Kolkwitz, kommissarische Residenzleiterin.

Am 1. Januar 2018 von 13 bis 15 Uhr lädt die Alloheim Senioren-Residenz „Haus am Werbellinsee“ alle interessierten Berufskollegen

aus dem Bereich Pflege zum Neujahrsschwimmen im Werbellinsee ein. Im Anschluss laden Stockbrot, Bratwurst und Glühwein zum gemütlichen Beisammensein ein. Letzteren schenkt Bärbel Kolkwitz aus. „Ich bin immer wieder von den tollen Hobbies unserer Mitarbeiter beeindruckt. Auch in unserer Senioren-Residenz Kaisergarten in Bernau haben wir schon verschiedene spezielle Treffen organisiert. Es waren immer besondere Höhepunkte, gekennzeichnet von Gemeinschaftssinn und regem Erfahrungsaustausch. Ich bin sicher, unser Neujahrsschwimmen wird ein Event, das Altenhof noch nicht gesehen hat und möchte auch alle interessierten Zuschauer herzlich einladen“, so Bärbel Kolkwitz. Zur besseren Planung wird um eine kurze Anmeldung unter der Rufnummer 033363/5230 gebeten.



Rainer Clemens schwört seit 1983 auf die wohltuende Wirkung des Eisbadens. Foto: privat