

# Senioren suchen Freizeitpartner

**Aufgrund des enormen Fortschritts im Gesundheitswesen sowie besserer Ernährung und komfortableren Wohnverhältnissen wird der Anteil älterer und pflegebedürftiger Menschen immer größer. Obwohl Deutschland zu den reichsten Ländern der Welt gehört, kann der Staat, gerade im Bereich der Pflege, nicht alles leisten, was wünschenswert wäre. Deshalb wird das ehrenamtliche Engagement in diesem Bereich immer wichtiger.**

„Eine Vielzahl Menschen haben viel Freizeit, suchen nach Abwechslung oder einer sinnvollen Aufgabe. Auf der anderen Seite gibt es gerade viele ältere Menschen, die sich über geschenkte Zeit ihrer Mitmenschen sehr freuen würden“, sagt Kordula Schmitz, Koordinatorin für das Ehrenamt in der Klosterresidenz Maria Hilf. Sie hofft jetzt, viele Bedburger Bürger für ein Ehrenamt in der Seniorenresidenz begeistern zu können.

„Jeder Bürger kann mit seinen individuellen Fähigkeiten oder Hobbys helfen“, sagt Kordula Schmitz, „die meisten Menschen glauben, dass man eine besondere Ausbildung benötigt oder sich im medizinischen Sektor auskennen muss, um zum Beispiel in einem Pflegeheim ehrenamtlich tätig werden zu können. Das ist aber ein Irrglaube. Jeder ist bei uns und den Senioren herzlich willkommen!“

Wie Schmitz weiter ausführt, geht es nicht um die Versorgung von Senioren. Darum kümmert sich das Fachpersonal in der Einrichtung. Es geht um die Freizeitgestaltung. „Allgemeine Betreuung und Gespräche, gemeinsames Spaziergehen, Vorlesen oder an Spielen teilnehmen, dazu suchen wir ehrenamtliche Menschen mit Herz“, sagt sie, „ein Bewohner hofft auf einen Partner zum Schachspielen, andere würden gerne Kon-

takt zu Hundebesitzern bekommen, die sie dann mit den Tieren einmal besuchen. Wieder anderen kann man eine Freude machen, in dem man über sein Hobby referiert. Die Wunschliste ist wirklich lang.“ Wie Kordula Schmitz weiß, ist auch das Alter keine Begrenzung für eine ehrenamtliche Tätigkeit: „Auch junge Menschen sind gerne gesehen, unsere Senioren im Alltag ein Stück zu unterstützen.“

Wer sich angesprochen fühlt und Lust hat, den Bewohnern in der Marienstr. 1 „Lichtblicke“ zu verschaffen oder sich nach dem aktuellen Bedarf zu erkundigen, kann sich jederzeit bei Kordula Schmitz und ihrem Team melden, gern auch telefonisch unter 02463-9986-0.



**Senioren Union**  
**Stammtisch**  
der Senioren Union Bedburg  
7. Mai 2018 um 15.00 Uhr  
Eis-Cafe-Marino  
Lindenstraße 4