

# Wellness-Auszeit in der Pflege

MOBILER MASSAGE-SERVICE SORGT IN DER KLOSTERRESIDENZ FÜR ENTSPANNUNG

**Wer kennt das nicht: Der Tag ist hektisch, der Nacken schmerzt, die Anspannung wächst. Wer träumt im Job da nicht schon einmal von einer Muskelentspannung zwischendurch? In der Klosterresidenz in Bedburg-Kirchherten genossen die Mitarbeiter jetzt eine Überraschungsmassage.**

Dazu kam Sandra Schmitz ins Haus, die in Titz-Rödingen die „Kleine-Wellness-Auszeit“ betreibt

und früher selbst lange in der Altenpflege arbeitete, bevor sie eine Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin machte. Die Mitarbeiter der Klosterresidenz wussten von all dem nichts. Zunächst stellte Sandra Schmitz ihren Massagestuhl auf, sorgte für Entspannungsmusik und

entspannende Düfte, bevor dann im Viertelstundentakt die Mitarbeiter das Wellness-Überraschungsprogramm genießen und den Alltag für kurze Zeit vergessen konnten.

„Über eine Spende konnten die Kosten für den mobilen Massage-Service getragen werden“, sagt Einrichtungsleiterin Sabine Stelter, „alle im Team nahmen das Angebot sehr positiv auf und waren begeistert. Das macht Lust auf mehr!“

Für 2018 plant Sabine Stelter, die Wellness-Massage regelmäßig durchführen zu lassen.

