

Buntes Programm

Seniorenzentrum lädt zum Tag der offenen Tür

Coesfeld. Das Seniorenzentrum Coesfelder Berg, Am Alten Freibad 21 lädt am Donnerstag (27. 4.) von 10 bis 17.30 Uhr unter dem Motto „Gesund und fit im Alter“ zum Tag der offenen Tür. Ab 10 Uhr kommen die

Kinder des Lamberti-Kinder Gartens und absolvieren zusammen mit den Bewohnern ein Bewegungsprogramm für Jung und Alt.

Um 15.30 Uhr wird das „Rollator-Fit-Training“ mit der zertifizierten Trainerin

Eva Unrau angeboten. Darüber hinaus gibt es eine Vitamin-Bar mit Smoothies und Obst sowie verschiedene Wellness- und Entspannungsangebote in den Wohnbereichen des Seniorenzentrums.