

### ÜBERRASCHUNGEN ZUM VALENTINSTAG

Liebe, Partnerschaften und viele persönliche Geschichten bestimmten in der Alloheim Senioren-Residenz „An der Elbe“ in Wedel den Valentinstag.

*20.02.2023 in Leben in Wedel*



Herlich ging es in der Alloheim-Seniorenresidenz zu.

Um Erinnerungen rund um die Frage, welche Besonderheiten den Senioren beim Stichwort „Valentinstag“ rückblickend einfallen, drehte sich der diesjährige Tag, der sehr eindrucksvoll verlief. Als besondere Überraschung hatte das Team Herz-Muffins und liebevolle Grußkarten mit einer persönlichen Botschaft zum Freirubbeln vorbereitet. „Schön, dass Du da bist“ oder „Du bist etwas Besonderes“ wurde mit leuchtenden Augen gelesen. Thematisch ging es um die Liebe und Wertschätzung in all ihren Facetten, und was die einzelnen Bewohner damit verbinden oder in ihrem Leben verbunden haben. So entstanden sehr viele schöne und emotionale Gespräche. „Neben dem unterhaltsamen Teil hatte der Nachmittag aber auch einen therapeutischen und wichtigen Ansatz“, verrät Einrichtungsleiterin Sabine Sradnick, „die Realitätsorientierung wird damit und die Fragen rund um eigene Valentinstag-Erinnerungen erheblich gefördert.“

Die Bewohner der [Alloheim Senioren-Residenz „An der Elbe“](#) befinden sich in einer sehr positiven und geselligen Atmosphäre, wodurch negative Stimmungen oder die Fokussierung auf Erkrankungen in den Hintergrund treten.“

Am Ende des Tages war sich auch das Team der Residenz einig: Das war ein gelungener Nachmittag, der das Gemeinschaftsgefühl auch mit oft amüsanten Erzählungen erheblich förderte. (Jörg Frenzel/kommunikateam mit Material der Alloheim, 20.2.2023)