

Wichteln gegen die Einsamkeit

Aktion des Alloheims Reichenbach geht in die zehnte Auflage

REICHENBACH – Ein kleines Jubiläum feiern die Organisatoren der Aktion „Wichteln gegen Einsamkeit“: Zum zehnten Mal ruft in diesem Jahr die Seniorenresidenz Alloheim Reichenbach dazu auf. Dabei können Bürger, Vereine, Unternehmen, Kitas oder Schulen kleine Geschenke in der Einrichtung abgeben, die am Weihnachtsabend an einsame oder alleinstehende Senioren der Region verteilt werden, so eine Mitteilung der Einrichtung.

Während die meisten Menschen den Heiligen Abend gemeinsam mit der Familie oder Freunden feiern, müssen viele ältere Menschen diesen ganz besonderen und besinnlichen Abend und die Festtage in der Einsamkeit verbringen. „Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst von Jahr zu Jahr“, sagt Ein-

richtungsleiterin Jana Becke. „96 Prozent der Bewohner einer Senioren-Residenz haben keinen Partner und rund 30 Prozent gar keine Angehörigen mehr.“ Dasselbe gelte für ältere Menschen, die allein Zuhause wohnen oder ambulant betreut werden. Um ihnen dennoch ein schönes Weihnachtsfest zu beschern und ein Zeichen des Miteinanders zu setzen, rufen die Alloheim-Einrichtungen zu der Aktion auf.

„Die Beteiligung der vergangenen Jahre war wirklich unglaublich und zeigt, welche großen Herzen unsere Bürger haben“, Jana Becke. Das Ziel der Wichtelaktion ist es, alleinstehenden älteren Menschen Heiligabend zu überraschen und eine Freude zu bereiten. Das Wichteln oder auch Julklapp genannt ist ein nordischer Brauch, bei dem man

sich traditionell anonym gegenseitig beschenkt.

„Um den materiellen Wert der Wichtelpakete geht es dabei nicht“, sagt Einrichtungsleiterin Becke, „es zählt, dass die Geschenke von Herzen kommen.“ Es sei egal, ob es sich um einen Gutschein, ein Hörspiel, selbstgebackene Kekse oder etwas Gebasteltes handelt, denn: „Jedes Wichtelgeschenk wird am Heiligen Abend seinen Empfänger finden und für Weihnachtsfreuden sorgen.“

SERVICE Persönlich abgegeben oder auf dem Postweg können die Wichtelpakete in der Alloheim-Seniorenresidenz, Albert-Schweitzer-Straße 40, 08468 Reichenbach. Geschlechtsspezifische Geschenke sollte man mit einem „M“ für männlich, oder „W“ für weiblich markieren.