

Wichteln gegen die Einsamkeit

HAUS TONGERN Weihnachtliche Geschenkaktion für alleinstehende Senioren

NORDENHAM/LR – Bereits zum zehnten Mal ruft das Seniorenzentrum Haus Tongern zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Bürger, Vereine, Unternehmen, Kindertagesstätten oder Schulen können kleine Geschenke in der Einrichtung abgeben, die dann Heiligabend an einsame oder alleinstehende Senioren in der Region verteilt werden.

„Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst von Jahr zu Jahr“, sagt die Leiterin der

Nordenhamer Pflegeeinrichtung, Carina Mauritschat. 96 Prozent der Bewohner eines Seniorenheimes hätten keinen Partner und rund 30 Prozent gar keine Angehörigen mehr. Das gelte ebenso für ältere Menschen, die alleine zuhause wohnen oder ambulant betreut werden. Um ihnen dennoch ein schönes Weihnachtsfest zu beschern und ein Zeichen des Miteinanders zu setzen, veranstalten das Haus Tongern und weitere Al-

loheim-Einrichtungen auch in diesem Jahr die Wichtel-Aktion. Das Wichteln oder auch Julklapp genannt ist ein nordischer Brauch, bei dem man sich anonym beschenkt.

Laut Carina Mauritschat war die Beteiligung in den vergangenen Jahren sehr groß. Sie hofft, dass es diesmal wieder so ist. „Um den materiellen Wert der Wichtelpakete geht es dabei nicht“, betont sie, „es zählt, dass die Geschenke von Herzen kom-

men.“ Das könnten ein Gutscheine, ein Hörspiel, selbstgebackene Kekse oder auch etwas Gebasteltes sein.

Die Wichtelpakete können ab sofort an die Senioren-Residenz Haus Tongern, Sophie-Scholl-Straße 6 in 26954 Nordenham, geschickt oder dort persönlich abgegeben werden. Bei geschlechtsspezifischen Geschenken empfiehlt sich eine Kennzeichnung mit „M“ für männlich oder „W“ für weiblich.

NWZ vom 29.11.2021