

Wichteln gegen Einsamkeit

Die Senioren-Residenz „Leonardis“ ruft bereits zum zehnten Mal dazu auf, kleine Weihnachtsgeschenke für alleinstehende Senioren abzugeben.

Wer als anonymes Wichtel zu Weihnachten Freude verschenken möchte, kann sich an der Aktion der Alloheim Senioren-Residenz „Leonardis“ beteiligen. Sie ruft Bürger, Vereine, Unternehmen, Kitas und Schulen dazu auf, kleine Geschenke abzugeben, die dann am Weihnachtsabend einsamen Senioren überreicht werden.

Das „Wichteln gegen die Einsamkeit“ feiert in diesem Jahr sein zehnjähriges Bestehen. Das Wichteln, auch „Julklapp“ genannt, ist ein nordischer Brauch, bei dem man sich traditionell anonym gegenseitig beschenkt. „Die Beteiligung der vergangenen Jahre war wirklich unglaublich und zeigt, welch große Herzen unsere Bürger haben“, freut sich die Einrichtungsleiterin Annette Prunn. Sie erzählt, dass viele ältere Menschen an Heiligabend und den Feiertagen alleine sind, während die meisten Menschen diese Zeit mit der Familie oder mit Freunden verbringen. „Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst von Jahr zu Jahr“, sagt Annette Prunn, „96 Prozent der Bewohner einer Senioren-Residenz haben keinen Partner und rund 30 Prozent gar keine Angehörigen mehr.“

Ein kleiner Trost sollen die Wichtelgeschenke sein, die nun wieder eingesammelt werden. „Das Ziel der Wichtelaktion ist es, alleinstehende ältere Menschen an Heilig-



Wichteln ist ein beliebter Brauch in der Adventszeit.

Foto: Pixabay

abend zu überraschen und ihnen eine Freude zu bereiten. So kann man ihnen zeigen, dass sie nicht alleine sind und dass es Menschen gibt, die an sie denken“, sagt Prunn. Dabei gehe es auf keinen Fall um den materiellen Wert der Geschenke. „Es zählt, dass die Geschenke von Herzen kommen“, sagt Prunn. Deshalb sei es egal, ob es sich um einen Gutschein, ein Hörspiel, selbstgebackene Kekse oder etwas Gebasteltes handelt. Am Weihnachtsabend werden die Geschenke von Mitarbeitern des Seniorenheims an einsame oder alleinstehende Bewohner verteilt. „Jedes Wichtelgeschenk wird am Heiligen Abend seinen Empfänger finden und für Weihnachtsfreuden sorgen“, sagt Annette Prunn.

Ab sofort können die Wichtelpakete postalisch auf den Weg gebracht oder persönlich abgegeben werden in der Alloheim Senioren-Residenz „Leonardis“ in der Kornwestheimer Albstraße 12-14. Geschlechtsspezifische Geschenke sollten mit einem „M“ für männlich beziehungsweise „W“ für weiblich markiert werden. „Jedes Geschenk wird an der richtigen Stelle ankommen“, verspricht Annette Prunn, „Weihnachten ist ein Fest der Familie, der Freude und des Miteinanders. Mit unserer Aktion wollen wir ein Zeichen gegen die zunehmend vereinsamende Gesellschaft setzen und die ältere Generation zugleich wertschätzen. Wir freuen uns über jedes Päckchen, das seinen Weg zu uns in die Einrichtung findet.“ red