

Tagespflege soll Angehörige entlasten

In der „Nach-Corona-Zeit“ kommen auch viele zuhause pflegende Angehörige organisatorisch zunehmend in Zeitnöte. Um Familien mit dringendem Bedarf schnell und unbürokratisch helfen zu können, bietet die Alloheim Einrichtung „Sophienresidenz“ eine umfangreiche Betreuung für Senioren tagsüber an. Fahrdienste und viel Unterhaltung für die Pflegebedürftigen sind dabei Bestandteile des durchdachten Entlastungskonzeptes.

Zuhause pflegende Angehörige, die ihre Urlaube und Termine planen oder nicht mehr im Home Office arbeiten, stellt die Sicherstellung einer Rundum-Betreuung und Versorgung der ihnen anvertrauten Menschen zunehmend vor Herausforderungen. „Wir merken, dass die Rückkehr in den normalen Arbeits- oder Büroalltag Angehörigen ernsthafte Sorgen bereitet“, beobachtet Kay Günther, Einrichtungsleiter der Alloheim „Sophienresidenz“ in der Wiehbergstraße. In sein Haus integriert ist auch die besondere Form der Tagespflege mit einer Kapazität von 15 Personen. Dort werden zuhause lebende Menschen, die auf Unterstüt-

zung angewiesen sind, tagsüber von Fachkräften betreut und versorgt. „Viele Bürger wissen nicht, dass die Tagespflege eine hervorragende Alternative zu einem vollstationären Pflegeplatz sein kann“, weiß Günther, „allerdings sollte man sich rechtzeitig um entsprechende Plätze kümmern, denn der Bedarf übersteigt oft das Angebot.“

Gemeinsam statt einsam lautet dabei das Motto in der Tagespflege-Betreuung. Der Besuch der Tagespflege erleichtert es älteren Menschen, soziale Kontakte und neue Bekanntschaften zu knüpfen. Ob in Einzel- oder Gruppenbetreuung: Das Pflegeteam setzt auf eine mobilisierende und aktivierende Pflege, die Körper, Geist und Seele einbezieht. Sicherheit erhalten pflegebedürftige Menschen dabei unter anderem durch einen klar strukturierten Tagesablauf, feste Bezugspersonen und kleine Gruppen. „Der Alltag ist somit dabei alles andere als langweilig“, bestätigt Günther.

„Unsere Tagespflege hat ihre Türen von montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Am frühen Abend kehren die Senioren dann wieder in ihre heimischen vier Wände oder zu ihren Angehörigen zurück.“ Solange es die aktuellen Corona-Richtli-

nien zulassen, fährt das Team der Einrichtung in kleiner Runde auf den Wochenmarkt, kauft frisches Gemüse und Obst, um all dies dann gemeinsam mit den Senioren in schmackhafte Gerichte zu verwandeln. Spaziergänge und Ausflugsfahrten sind ebenfalls sehr beliebt. Oder man bepflanzt gemeinsam Beete, verarbeitet frische Kräuter zu Kräuterbutter oder backt gemeinsam Baguettes. Das Ziel ist ein reichhaltiges Beschäftigungsangebot, bei dem sich die Tagespflege-Gäste wiederfinden und somit Abwechslungen den Tag bestimmen. „Mittlerweile haben wir verschiedene Schwerpunktgruppen, in denen sich die Pflegebedürftigen auch mit ihren Hobbies wiederfinden“, sagt Kay Günther, „es gibt verschiedene gemütliche Räume, die zum Verweilen, Spielen oder Ausruhen einladen. Jetzt, wo die Tage wieder länger werden, sind vielseitige und vor allem individuelle Unterhaltungs- und Beschäftigungsangebote wie Gedächtnistrainings oder Schwerpunkt-Diskussionen besonders wichtig.“

Das Konzept geht auf. Viele Angehörige berichten von den durchweg positiven Entwicklungen ihrer Familienmitglieder, gestiegener Lebensfreude und wiedergewonnener Lebensqualität. Hinzu kommt das sichere Gefühl, einen Pflegebedürftigen in professionellen Händen zu wissen. „In den ersten Tagen empfehlen wir, dass die Angehörigen die zu betreuende Person selbst zu uns bringen“, beschreibt Kay Günther seine

Erfahrungen, „das erleichtert die Eingewöhnung durch Vertrautheit. Danach bieten wir als Service unseren Fahrdienst an, der dann auch diesen Part ganz im Sinne der Angehörigen verlässlich übernimmt.“

Wer sich über die Übernahme der Kosten informieren möchte oder sich während eines

kostenlosen Probetages ein eigenes Bild machen will, sollte am besten einen Termin in der Einrichtung wahrnehmen, um alle individuellen Aspekte zu besprechen. Im Haus befinden sich auch ein Frisör, eine Fußpflege und eine Physiotherapie, die Tagespflege-Gästen natürlich zur Verfügung stehen.