

## Weihnachtsaktion als Zeichen des Miteinanders

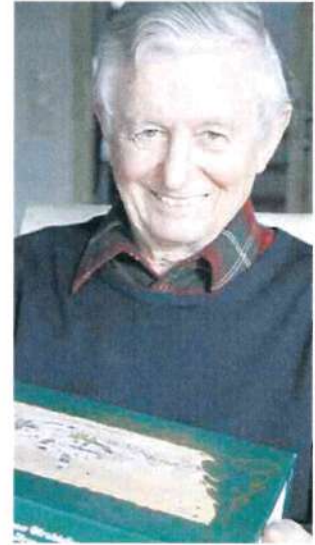
Bürger zeigen mit dem „Wichteln gegen die Einsamkeit“  
ihr Herz für alleinstehende Senioren

Elsdorf. Schon zum zehnten Mal ruft die Alloheim Senioren-Residenz „Elsdorf“ zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Im Zuge der großen Aktion des Miteinanders können Bürger, Vereine, Unternehmen, Kitas oder Schulen kleine Geschenke in der Einrichtung abgeben, die dann am Weihnachtsabend an einsame oder alleinstehende Senioren verteilt werden.

Weihnachten, das Fest der Liebe klopft bereits an die Tür. Doch während die meisten den Heiligen Abend gemeinsam mit der Familie oder Freunden feiern, müssen leider viele ältere Menschen diesen ganz besonderen und besinnlichen Abend und die

Festtage in der Einsamkeit verbringen. Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst von Jahr zu Jahr. 96 Prozent der Bewohner einer Senioren-Residenz haben keinen Partner und rund 30 Prozent gar keine Angehörigen mehr. Dasselbe gilt für ältere Menschen, die allein Zuhause wohnen. Um ihnen dennoch ein schönes Weihnachtsfest zu bescheren und ein Zeichen des Miteinanders zu setzen, rufen die Alloheim Einrichtungen auch in diesem Jahr zu ihrer großen Bürgeraktion „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Diese Geschenkaktion führen wir in diesem Jahr bereits zum 10. Mal durch. Die Beteiligung der vergangenen Jahre war wirklich

unglaublich und zeigt, welch große Herzen unsere Bürger haben! Das Ziel der Wichtelaktion ist es, alleinstehenden älteren Menschen Heiligabend zu überraschen und eine Freude zu bereiten. So kann man ihnen zeigen, dass sie nicht alleine sind und dass es Menschen gibt, die an sie denken. Deshalb ruft die Alloheim Senioren-Residenz Elsdorf alle Bürger, Vereine, Unternehmen, Schulen und Kitas auf, kleine Wichtelgeschenke in der Einrichtung abzugeben. Über die Mitarbeiter der Residenzen werden die Geschenke dann am 24. Dezember an die alleinstehenden Senioren verteilt. Das Wichteln oder auch Julklapp genannt ist ein nord-



ischer Brauch, bei dem man sich traditionell anonym gegenseitig beschenkt.

Um den materiellen Wert der Wichtelpakete geht es dabei nicht. Es zählt, dass die Geschenke von Herzen kommen. Es sei egal, ob es sich um einen Gutschein, ein Hörspiel, selbst gebackene Kekse oder etwas Gebasteltes handelt, denn: Jedes Wichtelgeschenk wird am Heiligen Abend seinen Empfänger finden und für Weihnachtsfreuden sorgen.

Die Wichtelgeschenke können direkt in der Alloheim Senioren-Residenz „Elsdorf“, Zum Ostbahnhof 1, 50189 Elsdorf, bis zum 22. Dezember abgegeben werden. Um eventuelle geschlechtsspezifische Inhalte zu markieren, können die Präsente mit einem F (Frau) oder M (Mann) versehen werden.

Weihnachten ist ein Fest der Familie, der Freude und des Miteinanders. Mit unserer Aktion „Wichteln gegen die Einsamkeit“ wollen wir ein Zeichen gegen die zunehmend vereinsamende Gesellschaft setzen und die ältere Generation zugleich wertschätzen. Wir freuen uns über jedes Päckchen, das seinen Weg zu uns in die Einrichtung findet und bedanken uns schon jetzt bei allen Bürgern, die das ermöglichen!