



Die Lust, Neues zu erlernen, hört nie auf

Vielfältige Aktivitäten sind ein wichtiger Bestandteil des Lebens in der Alloheim Senioren-Residenz „Dormagen“

Mit strahlenden und stolzen Gesichtern betrachten die Künstlerinnen und Künstler ihre fertigen Skulpturen. Zum allerersten Mal haben die Seniorinnen und Senioren so genannte „SculptureBlöcke“ – ein leicht zu bearbeitender Kreativwerkstoff aus PU-Hartschaum – in Form gebracht und mit Blattgold und -silber verziert. Unterstützt und angeleitet wurden sie dabei von der Künstlerin und Gerontotherapeutin Yvonne Espe. Spaß, Neugier und vor allem die eigene Kreativität standen bei dem Kunstprojekt im Vordergrund. Denn es geht nicht darum ein perfektes Meisterwerk zu kreieren, sondern den Senioren einen Raum zu geben, in dem sie sich ausprobieren und Neues erlernen können. Zudem stehen die Schaffensphase an sich und die Interaktion miteinander im Mittelpunkt. So haben sich die Bewohner gegenseitig unterstützt und verschiedene Handicaps – seien es die schwächer werdenden Augen oder die motorisch nicht mehr ganz so sicheren Hände – untereinander ausgeglichen. Am Ende waren alle begeistert, insbesondere diejenigen, die in ihren jungen Jahren gar kein künstlerisches und handwerkliches Interesse hatten. „Ich wusste gar nicht, dass ich so kreativ und handwerklich geschickt bin, früher gehörten eher Fußball und Skat Spielen zu meinen Hobbies“, berichtet ein Senior. Daher hat er es sich auch nicht nehmen lassen, sich direkt für den nächsten Kurs der Künstlerin anzumelden.

„Spurensuche“ heißt das kreative Programm in der Alloheim Senioren-Residenz

Künstlerische Therapien und Aktivitäten scheinen für die Arbeit vor allem mit demenziell erkrankten Menschen

geradezu prädestiniert zu sein. Dies beruht auf dem Hintergrund, dass hier nonverbale Medien zur Verfügung stehen und dem Umstand, dass eine demenzielle Erkrankung oftmals mit Beeinträchtigungen des Sprachvermögens einhergeht. So kann das Kennenlernen künstlerischer Ausdrucksformen hilfreich sein, etwa um zwischenmenschliche Kontakte aufrechtzuerhalten und das Selbstwertgefühl zu steigern.

„Ein Ort, an dem das Freizeitangebot bereits seit Oktober 2012 umgesetzt wird, ist die Alloheim Senioren-Residenz „Dormagen“

Auch in der Alloheim Senioren-Residenz finden regelmäßig künstlerische Angebote statt. „Spurensuche“ ist ein künstlerisches Gruppenangebot für ältere Menschen, die in Seniorenheimen leben. Ein Ort, an dem das Freizeitangebot bereits seit Oktober 2012 umgesetzt wird, ist die Alloheim Senioren-Residenz „Dormagen“. Pflegebedürftige Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen, darunter auch Menschen mit Demenz, nehmen an dem Projekt teil. Die Voraussetzungen dafür schaffen KünstlerInnen, indem

sie die Menschen vor Ort aufsuchen und zu kreativen Gestaltungsprozessen anregen. Der Name „Spurensuche“ soll die Assoziation wecken, dass es den BewohnerInnen ermöglicht werden kann, sich auf die Suche nach verloren geglaubten und neu zu entdeckenden Ressourcen zu begeben. Es geht darum, etwas Unbekanntes zu wagen und die Freude am künstlerischen Arbeiten und neuen Ausdrucksformen zu entdecken.

Die fertigen Arbeiten der TeilnehmerInnen werden in der jährlich stattfindenden Ausstellung in der Alloheim Senioren-Residenz „Dormagen“ präsentiert. Die BesucherInnen der Ausstellung bekommen, über die entstandenen Werke, einen anderen Blick auf die BewohnerInnen und sind beeindruckt von den Ergebnissen. oftmals über die Qualität der Arbeiten erstaunt. Die Werke bieten viel Raum für Austausch und Gespräche. Das eigene Kunstwerk in einer Ausstellung zu sehen, erfüllt die Teilnehmenden zudem mit Stolz und Freude über die Anerkennung des Geleisteten.

„Spurensuche“ ist ein Projekt der Kunstpaten e.V. Der Schwerpunkt des gemeinnützigen Vereins sind Programme für demenziell veränderte Menschen, die in Pflegeeinrichtungen leben.

Weitere Informationen zu Alloheim sowie eine Übersicht der einzelnen Standorte finden Sie unter:

www.alloheim.de

