

Björn Freitag zu Gast im Seniorenzentrum Coesfelder Berg

Sternekoch tischt im Altenheim auf

Von Marlies Prost

COESFELD. Beim Tag der offenen Tür des Seniorenzentrums Coesfelder Berg erlebten die Bewohner und Besucher am Samstag eine besondere Überraschung: Der bekannte Fernseh- und Sterne Koch Björn Freitag war mit seinem Team vor Ort und kochte Bewohner und Mitarbeiter. „Das erste Mal findet das Showkochen in einem Altenheim statt. Die Vorbereitungs- und Planungszeit gemeinsam mit Claudia Timmer war wegen der Corona-Maßnahmen oft nicht einfach“, berichtete Sebastian Enstrup (Eventmanager des Seniorenzentrums).

Bei herrlichem Sommerwetter erwarteten Bewohner und Besucher Björn Freitag in dem gemütlich hergerichteten Garten des Heimes. „Wie schön ist alles vorbereitet. Das dekorierte Gemüse sieht aus wie gemalt“, meinte eine Besucherin begeistert. Die drei Damen vom Heimbeirat hatten einen besonders guten Platz gefunden und konnten alles gut überblicken. „Es wird hier wirklich viel geboten. Herrn Freitag kennen wir ja vom Fernsehen. Es sieht alles so einladend aus“, so das Urteil. „Jeder wünscht sich wohl mal einen Sterne Koch in seiner Nähe zu haben. Es ist etwas ganz Besonderes, ihn hier zu haben“, begrüßte Leiterin Ingrid Schönjahn



Björn Freitag und Claudia Timmer vom Sozialen Dienst servierten die Mahlzeit. Bei bestem Sommerwetter konnten es sich die Bewohner im Garten des Seniorenzentrums gemütlich machen.

Fotos: Marlies Prost

Bewohner, Mitarbeiter und Besucher. Mit herzlichem Applaus wurde Björn Freitag empfangen, der dann auch gleich das Geheimnis der Speisefolge lüftete: Es gab Cappuccino von Erbsen und Estragon, Geschmorte Ochsenbäckchen, Kartoffelstampf, Lauch, Möhren und als Nachtisch (vom Haus) Herrencreme. „Hier ist alles unkompliziert. Wer Lust hat zu helfen kann jetzt kommen und mithelfen zu schnippeln“, wurden die Besucher aufgefordert. Viele Fragen über regionalen Ein-

kauf, gesunde Zubereitung und besondere Gewürze beantwortete Freitag gerne. Den Sterne Koch live kochen zu sehen, war für die Bewohner ein tolles Erlebnis.

Der Duft leckeren Essens verbreitete sich im Garten und alle freuten sich, als es ans Probieren ging. Und es war köstlich. Wunderbar schmackhaft, fein gewürzt und appetitlich angerichtet. Doch es wurde nicht nur gekocht. Viele Autogrammwünsche erfüllte Freitag, die die Senioren als Erinnerung an diesen Tag mitnahmen.



Hautnah beobachteten die Bewohner die Kochshow. Auch ihre Mithilfe war gefragt.