

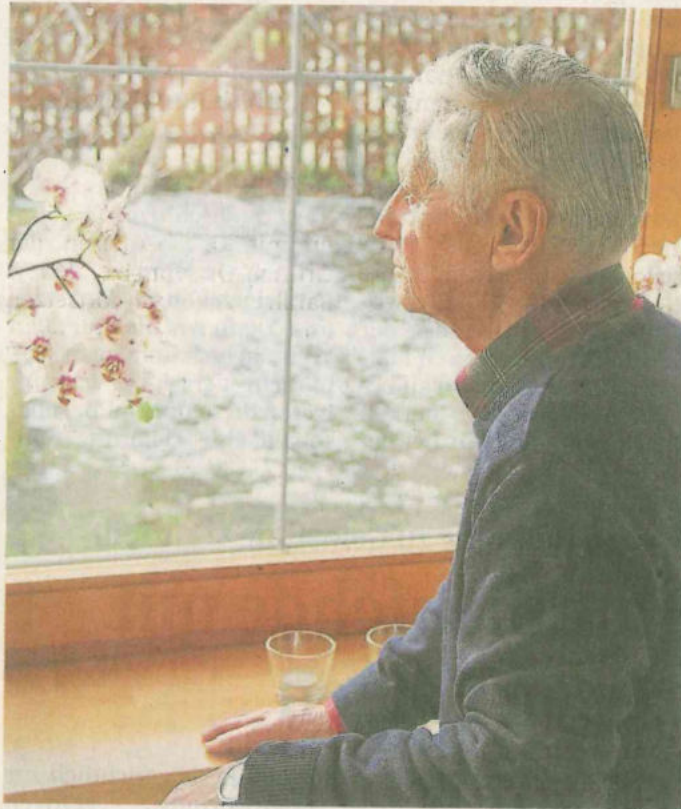
Bürger zeigen mit dem „Wichteln gegen die Einsamkeit“ ihr Herz für alleinstehende Senioren

Zeichen des Miteinanders setzen

COESFELD. Schon zum zehnten Mal ruft in diesem Jahr die Alloheim Senioren-Residenz „Coesfelder Berg“ zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Im Zuge der großen Aktion des Miteinanders können Bürger, Vereine, Unternehmen, Kitas oder Schulen kleine Geschenke in der Einrichtung abgeben, die dann am Weihnachtsabend an einsame oder alleinstehende Senioren der Region verteilt werden.

Weihnachten, das Fest der Liebe, klopft bereits an die Tür. Doch während die meisten den Heiligen Abend gemeinsam mit der Familie oder Freunden feiern, müssen leider viele ältere Menschen diesen ganz besonderen und besinnlichen Abend und die Festtage in der Einsamkeit verbringen, heißt es in der Pressemitteilung. „Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst von Jahr zu Jahr“, weiß Einrichtungsleiterin Ingrid Schönjahn, „96 Prozent der Bewohner einer Senioren-Residenz haben keinen Partner und rund 30 Prozent gar keine Angehörigen mehr.“

Dasselbe gelte für ältere Menschen, die allein zu Hau-



Weihnachtsfreude können alle Teilnehmer der Wichtelaktion der Alloheim Senioren-Residenz „Coesfelder Berg“ in die Gesichter von einsamen oder alleinstehenden Senioren der Region zaubern.

se wohnen oder ambulant betreut werden. Um ihnen dennoch ein schönes Weihnachtsfest zu beschern und ein Zeichen des Mitein-

anders zu setzen, rufen die Alloheim-Einrichtungen auch in diesem Jahr zu ihrer großen Bürgeraktion „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf.

Über die Mitarbeiter der Residenzen, der ambulanten Dienste und viele ehrenamtliche Helfer werden die Geschenke am 24. Dezember an die alleinstehenden Senioren der hiesigen Region verteilt. Das Wichteln, auch Julklapp genannt, ist ein nordischer Brauch, bei dem man sich traditionell anonym gegenseitig beschenkt.

„Um den materiellen Wert der Wichtelpakete geht es dabei nicht“, sagt die Einrichtungsleiterin, „es zählt, dass die Geschenke von Herzen kommen.“ Es sei egal, ob es sich um einen Gutschein, ein Hörspiel, selbstgebackene Kekse oder etwas Gebasteltes handelt, denn: „Jedes Wichtelgeschenk wird am Heiligen Abend seinen Empfänger finden und für Weihnachtsfreude sorgen.“

Die Wichtelpakete kann man ab sofort persönlich abgeben oder auf dem Postweg verschicken an die Alloheim Senioren-Residenz „Coesfelder Berg“ Am Alten Freibad 21, 48653 Coesfeld. Geschlechtsspezifische Geschenke sollte man am besten mit einem „M“ für männlich, oder „W“ für weiblich markieren.