

Wohlbefinden der Bewohner wird stark gefördert

-Anzeige-

Raus an die frische Luft!

Coesfeld. Die Gesundheitsförderung an der frischen Luft hatte in der Seniorenresidenz Coesfelder Berg schon immer einen hohen Stellenwert. „Für unsere Einrichtung ist es sehr wichtig, den Bewohnern oft einen Aufenthalt im Freien zu ermöglichen“, sagt Residenzleiterin Elke Niewind. „Dies wird auch mehrmals wöchentlich angeboten.“ Mindestens zweimal pro Woche hat jeder Bewohner die Möglichkeit, einen schö-

nen Spaziergang mit einer Betreuungskraft zu erleben. Die Lage der Einrichtung ist für Spaziergänge besonders gut geeignet. Ob Promenade, Bergwiese oder der nahegelegene Coesfelder Berg: „Wir sind direkt von wunderbarer Natur umgeben“, freut sich Claudia Timmer, Leiterin des sozialen Dienstes. Auch ein schöner Ausflug zu den drei Linden wurde bereits unternommen.

Durch die Aufenthalte im Freien zeigt sich bei den Be-

wohnern ein verbesserter Gemütszustand. „Unsere Bewohner sind durch die Ausflüge einfach zufriedener und ausgeglichener“, berichtet Timmer. „Viele sagen nach dem Spaziergang: ‚Mensch, was hat das gut getan!‘“, so Claudia Timmer lächelnd. Immer nur in den vier Wänden zu hocken, würde niemandem gut tun. Umso mehr liegt es dem Team der Seniorenresidenz Coesfelder Berg besonders stark am Herzen, den Be-



Der wunderbare Garten der Seniorenresidenz Coesfelder Berg lädt zum geselligen Beisammensein an der frischen Luft ein.

Foto: Seniorenresidenz Coesfelder Berg

ALLOHEIM
SENIOREN-RESIDENZEN

Wir dienen Ihrer Lebensqualität.

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflege bei Demenz
- Hilfe bei der „Pflegebürokratie“

www.alloheim.de

Seniorenzentrum Coesfelder Berg
Am Alten Freibad 21 · 48653 Coesfeld
Telefon 02541 / 8006-0

wohnern so oft wie möglich einen Aufenthalt im Freien anzubieten.

„Auch Veranstaltungen in unserem wunderschönen Garten fanden in diesem Jahr besonders viele statt“, erinnert sich Timmer gerne.

Ob Sommerfest mit Jahrmarkt oder verschiedene Konzerte - den Bewohnern wird immer wieder viel geboten. „In unserem Garten kann man auch viel erleben. Hauptsache, es geht raus an die frische Luft!“