

„Rheinland- Pfalz - Ein Land in Bewegung“



Ganz nach dem Motto „Rheinland -Pfalz-Land in Bewegung“ ging es zu am Dienstag 05.04.2022 in der Seniorenresidenz im Schulweg in Birkenfeld. Herr Klaus Juchem Ansprechpartner dieser Landesinitiative hatte sich mit den Senioren in der Einrichtung am Nachmittag zu einem Boulespiel verabredet.

Einige der interessierten Bewohner kannten dieses Spiel von früher, allerdings war ihnen nur bekannt dass man dieses Spiel im Freien auf weichen Böden veranstalten kann.

Also, pünktlich um 15:30 Uhr, nachdem sich alle noch mit Kaffee und Kuchen gestärkt hatten, traf Klaus Juchem ein und erklärte den Teilnehmern wie Boule auch im Raum funktioniert. Spezielle Kugeln für den Innenraum wurden an ca 14 Teilnehmer verteilt und der Kampf um den Sieg konnte losgehen.

Zwei Teams, rot und blau versuchten nun die Lederkugeln so nah wie möglich am weißen „Schweinchen“ zu platzieren. Zögerlich beginnend steigerten sich beide Teams in jeder Spielrunde. Die Spieler/innen waren konzentriert bei der Sache, verfolgten aufmerksam jeden Wurf, applaudierten bei guten Treffern und spendeten auch mal Trost wenn ein Mitspieler mit sich nicht so zufrieden war.

So wurden automatisch Bewegung, Kommunikation, Konzentration und natürlich einfach nur Spaß gefördert und am Ende war es garnicht mehr so wichtig wer nun gewonnen hatte.

„Das tolle ist“, sagt Frau Sabine Grün die Leiterin der Sozialen Betreuung, „mitmachen kann jeder, ob mobil oder immobil, alle können Sportgeist zeigen und Spaß haben!“

„Unser Fazit dieses Nachmittags ist: Bewegung macht Spaß, fördert die Mobilität und die Gesundheit und stärkt die Gemeinschaft! Alle freuen sich bereits jetzt auf eine Wiederholung eines solchen abwechslungsreichen Nachmittags und natürlich wäre es super wenn Klaus Juchem wieder unser Spielleiter wäre!“ sagt Grün.

Neue Termine sind bereits in der Planung!