

Neue Geschenkaktion für einsame Senioren

Birkenfelder Altenheim ruft Bürger zur Teilnahme am Wichteln auf

■ **Birkenfeld.** Weihnachten, das Fest der Liebe, der Familie und der Besinnung, steht vor der Tür: Mit der Initiative „Wichteln gegen die Einsamkeit“ ruft die Alloheim-Seniorenresidenz Birkenfeld im Schulweg 3 auch in diesem Jahr alle Bürger der Region, örtliche Unternehmen, Kindergärten, Schulen und Vereine dazu auf, kleine Weihnachtspresents zu spenden, um älteren Mitbürgern in Birkenfeld, den umliegenden Dörfern und auch im benachbarten Saarland zum Fest eine Freude zu machen.

Für viele Menschen ist es der Höhepunkt des Jahres, Heiligabend gemeinsam mit Freunden und Familie zu feiern und so das Fest der Liebe zu begehen. Doch nicht jeder hat das Glück, diesen besonderen Tag mit Angehörigen teilen zu dürfen. „Viele ältere Menschen verbringen den Weihnachtsabend sehr oft ganz allein. Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst stetig“, weiß Sven Preuß, der Leiter der Birkenfelder Seniorenresidenz, und er ergänzt: Ganz

vielen älteren Menschen bleibt an Heiligabend nicht mehr als die Erinnerung an längst vergangene Zeiten im Kreise der Lieben. Statt Weihnachtsfreude zu erleben, fühlen sich viele isoliert und einsam. Das können wir nur gemeinsam ändern“, so Preuß.

Um diesen Senioren ein frohes Weihnachten zu ermöglichen und

auch ein Zeichen des Miteinanders zu setzen, wurde von der Alloheim-Gruppe schon vor mehr als zehn Jahren die Aktion „Wichteln gegen die Einsamkeit“ ins Leben gerufen. „Ziel der Aktion ist es, auch in unserer Seniorenresidenz möglichst viele Weihnachtsgeschenke zu sammeln“, erklärt Preuß. An Heiligabend werden

die Präsente dann durch das Team der Einrichtung und mithilfe ehrenamtlicher Mitarbeiter an alleinstehende Senioren der Region verteilt – ganz gleich, ob diese in einer Pflegeeinrichtung leben, ambulant betreut werden oder zu Hause wohnen. „Gemeinsam wollen wir damit auch in diesem Jahr einsamen älteren Menschen zeigen, dass sie nicht allein sind, sondern, dass es jemanden gibt, der an sie denkt“, betont Preuß.

Die kleinen Wichtelgeschenke können persönlich abgegeben oder postalisch an die Adresse der Alloheim-Seniorenresidenz im Schulweg 3 in 55765 Birkenfeld gesendet werden. Um den materiellen Wert der Pakete geht es dabei nicht. Es ist die Geste, die zählt. „Egal, ob es sich dabei um Selbstgebackenes, einen Gutschein, Hörbücher oder etwas Gebasteltes handelt – jedes Geschenk wird am Heiligenabend seinen Empfänger finden und eine Weihnachtsfreude bereiten“, betont Preuß. Geschenke, die eventuell geschlechtsspezifische Merkmale haben, sollten dabei am besten mit einem „M“ für männlich oder „W“ für weiblich gekennzeichnet werden, so der abschließende Hinweis der Organisatoren der Aktion. red



Schenken macht Freude: Das Team der Birkenfelder Alloheim-Residenz möchte auch diesmal wieder möglichst viele Geschenke verpacken und an einsame Senioren in der Region verteilen.

Foto: Alloheim-Residenz