



Änderungen vorbehalten

Tag	Vorspeise	Menü I	Menü II	Dessert
Montag, 15.12.2025	Gemüsecremesuppe A/A1/A 2/C'/G/I' 98 kcal · 409 kJ · 6,2 g F · 4050 g ges. FS · 6,6 g KH · 3630 g Z · 2,4 g E · 160 g S	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmkohlrabi und Kroketten 2/3/8/A/A1/A2/A3/A4/A5/A6/A 7/C/G A/A2/C'/G/I' G 521 kcal · 2183 kJ · 16,9 g F · 6520 g ges. FS · 50,9 g KH · 4430 g Z · 39,5 g E · 2840 g S	Warmer Milchreis mit Apfelmus dazu Zimt und Zucker G 3 608 kcal · 2550 kJ · 27,3 g F · 18020 g ges. FS · 77,6 g KH · 54200 g Z · 11,9 g E · 330 g S	Frisches Obst 78 kcal · 325 kJ · 0,4 g F · 130 g ges. FS · 17,9 g KH · 14500 g Z · 0,7 g E · 0 g S
Dienstag, 16.12.2025	 0 kcal · 0 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 0 g KH · 0 g Z · 0 g E · 0 g S	Schweinegulasch in Rahm mit Spiralnudeln frischer bunter Salat A/A1/A2/C'/G/I' A/A1/A2/A3/A4/A5/A6/A7 3 342 kcal · 1429 kJ · 12,7 g F · 4870 g ges. FS · 38,7 g KH · 2860 g Z · 17,4 g E · 100 g S	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleischwürfeln und Roggenbrot 5/I/I/L A/A1/A2/A5/K' 288 kcal · 1212 kJ · 4,7 g F · 1140 g ges. FS · 38,6 g KH · 5830 g Z · 20,7 g E · 720 g S	Karamellpudding 1/G 81 kcal · 341 kJ · 2,5 g F · 1620 g ges. FS · 12,4 g KH · 8190 g Z · 2,3 g E · 80 g S
Mittwoch, 17.12.2025	Karotten Cremesuppe mit Kartoffeleinlage 1/3/A/ C'/G/I/I' 368 kcal · 1518 kJ · 31,4 g F · 15150 g ges. FS · 14,2 g KH · 5180 g Z · 4,8 g E · 1240 g S	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete Salat A/A1/C A/A1/A2/G 5/G/L 9 380 kcal · 1594 kJ · 15 g F · 6160 g ges. FS · 39,4 g KH · 11720 g Z · 16,8 g E · 3980 g S	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Bechamelsoße C/I' A/A1/A2/G 439 kcal · 1842 kJ · 17,5 g F · 3830 g ges. FS · 59,6 g KH · 7540 g Z · 7,8 g E · 3710 g S	Schoko-Minz-Joghurt 1/A/A1/ /A2'/A3' /A4'/A5' /A6'/A7' /C'/G/H' /H1'/H2 '/H3'/H 79 kcal · 336 kJ · 0,8 g F · 530 g ges. FS · 14,5 g KH · 10920 g Z · 3,4 g E · 140 g S
Donnerstag, 18.12.2025	Gemüsebrühe mit Fadennudeln A/A1/C/ G'/I' 38 kcal · 155 kJ · 0,4 g F · 130 g ges. FS · 6,1 g KH · 2500 g Z · 1,5 g E · 130 g S	Grobe Bratwurst mit Kartoffelsalat und Senf 3 1/3/9/C/I' J 384 kcal · 1603 kJ · 25,9 g F · 7890 g ges. FS · 15 g KH · 3590 g Z · 20,8 g E · 4390 g S	Farfalle mit Tomate und Bärlauch dazu Käsesoße und frischer bunter Salat A/A1 8/A/A1/A2/F/G/I/I' 3 484 kcal · 2031 kJ · 15,3 g F · 4860 g ges. FS · 65,2 g KH · 44340 g Z · 15 g E · 1780 g S	Grießbrei mit Fruchtsoße A/A1/A 2/G 111 kcal · 467 kJ · 4,1 g F · 2060 g ges. FS · 16 g KH · 10460 g Z · 2,6 g E · 70 g S
Freitag, 19.12.2025	Kohlrabicremesuppe A/A1/A 2/C'/G/I '/I' 56 kcal · 235 kJ · 3,1 g F · 1500 g ges. FS · 4,8 g KH · 1290 g Z · 2,2 g E · 60 g S	Matjesfilet mit Hausfrauensauce und Petersilienkartoffeln 1/2/3/4/9/C/D/G/I' 1/3/9/C/G/I' 5/G/L 529 kcal · 2196 kJ · 36,7 g F · 9780 g ges. FS · 33,4 g KH · 6970 g Z · 14,5 g E · 3800 g S	2 Eier in Senfsoße dazu Kartoffelpüree und Apfel-Möhrensalat 2/C A/A1/A2/C'/G/I/I' 3/G/L 460 kcal · 1923 kJ · 26,8 g F · 6740 g ges. FS · 33,3 g KH · 12490 g Z · 19,9 g E · 1880 g S	Süße Quarkspeise G 154 kcal · 647 kJ · 6,6 g F · 3780 g ges. FS · 16,9 g KH · 16890 g Z · 6,4 g E · 60 g S
Samstag, 20.12.2025	 0 kcal · 0 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 0 g KH · 0 g Z · 0 g E · 0 g S	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch und Roggenbrot 1/2/3/4/5/8/A'/C'/G'/I/L A/A1/A2/A5/K' 415 kcal · 1742 kJ · 16 g F · 5500 g ges. FS · 47,1 g KH · 7250 g Z · 17,5 g E · 1630 g S	Quarkkeulchen mit heißer Vanillesoße A/A1/A2/C/G 1/G 569 kcal · 2386 kJ · 17,5 g F · 3080 g ges. FS · 82,5 g KH · 32860 g Z · 18,6 g E · 1900 g S	Mandarinenkompott 57 kcal · 241 kJ · 0,2 g F · 0 g ges. FS · 12,5 g KH · 12400 g Z · 0,5 g E · 0 g S
Sonntag, 21.12.2025	Rinderbrühe mit Eierstich A/A1/A 2/C/F/G '/I' 23 kcal · 95 kJ · 1 g F · 400 g ges. FS · 1,5 g KH · 1320 g Z · 1,4 g E · 70 g S	Pfefferbraten vom Schwein an Bratensauce dazu Apfel Rotkohl und Kartoffelklöße A'/C'/G'/I' 3/G 3/L 462 kcal · 1942 kJ · 17,7 g F · 7000 g ges. FS · 46,2 g KH · 7720 g Z · 28,2 g E · 3040 g S	Reispfanne mit Chinagemüse und Putenbruststreifen 2/A/A1/F 2/A/A1/F 2/A/A1/F 568 kcal · 2378 kJ · 23,3 g F · 3850 g ges. FS · 58,5 g KH · 4350 g Z · 30,8 g E · 3500 g S	Eisbecher Vanille- Erdbeere G 56 kcal · 233 kJ · 2,1 g F · 1890 g ges. FS · 7,7 g KH · 7000 g Z · 0,9 g E · 60 g S

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), A Gluten, A1 Weizenarten, A2 Weizen, A3 Dinkel, A4 Khorasan-Weizen (Kamut), A5 Roggen, A6 Gerste, A7 Hafer, C Eier, D Fisch, F Soja, G Milch/Lactose, H Schalenfrüchte, H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H8 Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid/Sulfite
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)