

Änderungen vorbehalten

| Tag                       | Menü I                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Menü II                                                                                                                                                                                                                                                                                | Dessert                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>15.12.2025     | <b>Hausgemachter Hackbraten mit Leipziger Allerlei, Bratenrahmsöße und Salzkartoffel</b><br><small>A/A1/A2/A3/A4/A5/A6/A7/C/J<br/>A'/C'/F'/G'/I'/J'<br/>A'/C'/G'/I'<br/>5/G/L<br/>550 kcal · 2301 kJ · 28,7 g F · 12,2 g ges. FS · 40,5 g KH · 10,3 g Z · 28 g E · 0,7 g S</small>                                  | <b>Blumenkohl-Käse Medaillon mit Leipziger Allerlei, Bratenrahmsöße und Salzkartoffel</b><br><small>A/A1/A2/G<br/>A'/C'/F'/G'/I'/J'<br/>A'/C'/G'/I'<br/>5/G/L<br/>546 kcal · 2293 kJ · 21,8 g F · 6,9 g ges. FS · 64,7 g KH · 13,8 g Z · 16,7 g E · 1,7 g S</small>                    | <b>Kirschjoghurt</b><br><small>G<br/>41 kcal · 174 kJ · 0,7 g F · 0,5 g ges. FS · 7,3 g KH · 6,3 g Z · 1,4 g E · 0,1 g S</small>                                                                 |
| Dienstag,<br>16.12.2025   | <b>Tortellini gefüllt mit Käse, dazu Schinkenstreifen und Erbsen in Käse-Sahnesöße, Blattsalat mit Joghurtdressing</b><br><small>A/A1/A2/C'/F'/G'/M'<br/>2/3/8<br/>A'/C'/G'/I/J'<br/>1/8/A/A1/A2/F/G/I<br/>G<br/>776 kcal · 3276 kJ · 13,3 g F · 6,6 g ges. FS · 120,6 g KH · 13,8 g Z · 41,5 g E · 5,2 g S</small> | <b>Tortellini mit Käsefüllung, dazu buntes Gemüse in Käse-Sahnesöße, Blattsalat mit Joghurtdressing</b><br><small>A/A1/A2/C'/F'/G'/M'<br/>A/A1/A2/F/G/I<br/>1/8/A/A1/A2/F/G/I<br/>G<br/>317 kcal · 1329 kJ · 12,2 g F · 6,6 g ges. FS · 39,2 g KH · 7,1 g Z · 10,3 g E · 2 g S</small> | <b>Bananen</b><br><small>108 kcal · 450 kJ · 0,2 g F · 0,1 g ges. FS · 24 g KH · 20,8 g Z · 1,4 g E · 0 g S</small>                                                                              |
| Mittwoch,<br>17.12.2025   | <b>Grünkohleintopf mit Mettenden und Mischbrot</b><br><small>3/A'/C'/F'/G'/I/J'<br/>2/3<br/>2/A/K'<br/>552 kcal · 2300 kJ · 30,8 g F · 11,5 g ges. FS · 39,1 g KH · 5,5 g Z · 27,4 g E · 5,9 g S</small>                                                                                                            | <b>Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus</b><br><small>2/3/5/A/A1/A2/A7/C/L<br/>3<br/>529 kcal · 2213 kJ · 20,1 g F · 2,6 g ges. FS · 74 g KH · 31,8 g Z · 6,5 g E · 2,7 g S</small>                                                                                                   | <b>Schokopudding</b><br><small>G<br/>91 kcal · 388 kJ · 1,3 g F · 0,9 g ges. FS · 17 g KH · 11,9 g Z · 2,8 g E · 0,1 g S</small>                                                                 |
| Donnerstag,<br>18.12.2025 | <b>Budapester Kesselgulasch mit Salzkartoffeln</b><br><small>A'/C'/G'/I/J'<br/>5/G/L<br/>440 kcal · 1842 kJ · 26,8 g F · 11,5 g ges. FS · 27 g KH · 4,5 g Z · 21,9 g E · 1,7 g S</small>                                                                                                                            | <b>Gemüse-Vollkornbratling mit Möhren in Rahm und Salzkartoffel</b><br><small>A/A1/A2/C/I<br/>A/A1/A2/G<br/>5/G/L<br/>433 kcal · 1814 kJ · 15,9 g F · 5 g ges. FS · 59,3 g KH · 13,8 g Z · 12,9 g E · 1,8 g S</small>                                                                  | <b>Apfelkompott</b><br><small>A'<br/>72 kcal · 304 kJ · 0,2 g F · 0,1 g ges. FS · 17,5 g KH · 15,4 g Z · 0,1 g E · 0 g S</small>                                                                 |
| Freitag,<br>19.12.2025    | <b>Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Dillkartoffeln und Gurkensalat</b><br><small>1/2/3/4/9/C/D/G/I<br/>G<br/>515 kcal · 2132 kJ · 40,3 g F · 8,4 g ges. FS · 23,2 g KH · 5,9 g Z · 13,5 g E · 3,4 g S</small>                                                                                                       | <b>Eierragout mit Gemüse mit Dillkartoffeln</b><br><small>1/A/A1/A2/C/G<br/>G<br/>561 kcal · 2337 kJ · 33,1 g F · 15,6 g ges. FS · 42,6 g KH · 10,8 g Z · 20,8 g E · 0,4 g S</small>                                                                                                   | <b>Götterspeise Waldmeister</b><br><small>1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/A5'/A6'/A7'/C'/F'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8'<br/>42 kcal · 178 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 10,4 g KH · 10,4 g Z · 0 g E · 0 g S</small> |
| Samstag,<br>20.12.2025    | <b>Erbseintopf mit Würstcheneinlage und Mischbrot</b><br><small>A'/C'/F'/G'/I/J'<br/>2/3/8<br/>2/A/K'<br/>615 kcal · 2583 kJ · 15,5 g F · 5,4 g ges. FS · 81,7 g KH · 5,3 g Z · 27,1 g E · 1,8 g S</small>                                                                                                          | <b>Milchnudeln in Vanillesöße mit Zimt und Zucker</b><br><small>A/A1/A2/A3/A4/A5/A6/A7/G<br/>1/G<br/>467 kcal · 1961 kJ · 7 g F · 4,2 g ges. FS · 87,1 g KH · 37,9 g Z · 13 g E · 0,2 g S</small>                                                                                      | <b>Birnen</b><br><small>29 kcal · 122 kJ · 0,2 g F · 0 g ges. FS · 6,9 g KH · 5,7 g Z · 0,3 g E · 0 g S</small>                                                                                  |
| Sonntag,<br>21.12.2025    | <b>Kasselerbraten mit Wirsing in Rahm, dzu Bratenrahmsöße und Petersiliekartoffeln</b><br><small>2/3/I<br/>A'/C'/F'/G'/I/J'<br/>A'/C'/G'/I'<br/>370 kcal · 1540 kJ · 17,7 g F · 8,2 g ges. FS · 28,7 g KH · 10 g Z · 21,3 g E · 5,8 g S</small>                                                                     | <b>Wirsinggemüse mit Kartoffeln, dazu Möhren in Rahm</b><br><small>A'/C'/F'/G'/I/J'<br/>K'<br/>A/A1/A2/G<br/>313 kcal · 1308 kJ · 13,4 g F · 7,8 g ges. FS · 37,5 g KH · 13,6 g Z · 7,6 g E · 0,2 g S</small>                                                                          | <b>Eisbecher Vanille-Erdbeere</b><br><small>G<br/>56 kcal · 233 kJ · 2,1 g F · 1,9 g ges. FS · 7,7 g KH · 7 g Z · 0,9 g E · 0,1 g S</small>                                                      |

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), A Gluten, A1 Weizenarten, A2 Weizen, A3 Dinkel, A4 Khorasan-Weizen (Kamut), A5 Roggen, A6 Gerste, A7 Hafer, C Eier, D Fisch, F Soja, G Milch/Lactose, H Schalenfrüchte, H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H8 Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid/Sulfite, M Weichtiere  
( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)