

Änderungen vorbehalten

Tag	Vorspeise	Menü I	Menü II	Dessert
Montag, 15.12.2025	Cremesuppe A/A1/A 2/G	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote an Tomatensoße und Kräuterreis A/A1/C/J A/A1/A2/G/L 2/G	Quarkkeulchen an Vanillesoße A/A1/A2/C/G 1/G	Fruchtjoghurt 1/3/G
	100 kcal · 414 kJ · 6,8 g F · 3,2 g ges. FS · 7,2 g KH · 3 g Z · 2,3 g E · 2,7 g S	506 kcal · 2121 kJ · 24,8 g F · 10 g ges. FS · 46,5 g KH · 8,4 g Z · 23,1 g E · 1,3 g S	508 kcal · 2128 kJ · 15,7 g F · 1,9 g ges. FS · 73,1 g KH · 27,2 g Z · 16,8 g E · 1,8 g S	41 kcal · 173 kJ · 2,2 g F · 1,5 g ges. FS · 3 g KH · 3 g Z · 2,2 g E · 0,1 g S
Dienstag, 16.12.2025	Kürbiscremesuppe A/C/F/I G/I/J'	Geflügelleberragout mit Stampfkartoffeln dazu Eisbergsalat an Joghurtdressing Bewohnerwunsch A/A1/A2 G/K' 2/G	Speckpfannkuchen an Knoblauch-Sahnesoße dazu Eisbergsalat an Joghurtdressing 2/3/8/A/A1/A2/C/F'/G/H' A/A1/A2/G/L 2/G	Frisches Obst
	34 kcal · 144 kJ · 1 g F · 0,6 g ges. FS · 5,3 g KH · 3,7 g Z · 1 g E · 0 g S	342 kcal · 1430 kJ · 18,2 g F · 4,3 g ges. FS · 23,3 g KH · 3,9 g Z · 19,6 g E · 2,2 g S	531 kcal · 2224 kJ · 25,8 g F · 9,9 g ges. FS · 52,6 g KH · 9,3 g Z · 19,5 g E · 4,6 g S	78 kcal · 325 kJ · 0,2 g F · 0,1 g ges. FS · 17,9 g KH · 14,5 g Z · 0,7 g E · 0 g S
Mittwoch, 17.12.2025	Gemüsebrühe mit Gemüestreifen A/A1/A 2/C/F'/I J'	Currywurst mit Pommes frites dazu frischer bunter Salat an Essig Öl Dressing Bewohnerwunsch 2/3/8/9a/I/I' 2/J	Kartoffel-Möhren-Plätzchen an Knoblauchdip dazu frischer bunter Salat an Essig Öl Dressing 2/3/A/A1/A2/A3'/C/F'/G/I/J' 1/3/9/C/I/L 2/J	Pudding mit Bananengeschmack G
	79 kcal · 334 kJ · 0,4 g F · 0,1 g ges. FS · 15,1 g KH · 2,8 g Z · 2,7 g E · 2,3 g S	815 kcal · 3398 kJ · 53,6 g F · 8,7 g ges. FS · 63,4 g KH · 10,7 g Z · 17,3 g E · 3,5 g S	693 kcal · 2878 kJ · 49,9 g F · 5,4 g ges. FS · 43 g KH · 6,8 g Z · 14,4 g E · 4,9 g S	81 kcal · 344 kJ · 2,3 g F · 1,6 g ges. FS · 12,9 g KH · 8,9 g Z · 2,2 g E · 0,1 g S
Donnerstag, 18.12.2025	Lauchcremesuppe A/C'/G/ I/J'	Hähnchen Cordon Bleu an Zwiebelrahmsauce mit Kohlrabigemüse an Bechamel und Salzkartoffel 2/8/A/A1/A2/G A/C'/G/I' G A/A1/A2/G G/K'	Gemüse-Kartoffelaufguss an Bechamel dazu Tomatensalat an Essig Öl Dressing 1/2/A/A1/A2/C/G A/A1/A2/G 2/J	Pflaumenkompott 3
	65 kcal · 268 kJ · 4,2 g F · 2,7 g ges. FS · 4,3 g KH · 2,4 g Z · 1,8 g E · 0,1 g S	529 kcal · 2217 kJ · 19,8 g F · 8,8 g ges. FS · 50,7 g KH · 7,2 g Z · 33,4 g E · 4,3 g S	594 kcal · 2472 kJ · 40,8 g F · 16,2 g ges. FS · 35,3 g KH · 11,1 g Z · 19,6 g E · 3,5 g S	37 kcal · 154 kJ · 0,1 g F · 0,1 g ges. FS · 7,5 g KH · 6 g Z · 0,2 g E · 0,1 g S
Freitag, 19.12.2025	Hühnerbrühe mit Nudeln 3/A/A1/ A2/C'/F' I/J'	Bewohnerweihnachtsfeier Rinderroulade in eigener Sauce mit Rosenkohl an Speck - Zwiebelschmelz und Kartoffelgratin A1/D A/A1/A2/G A/A1/A2/G/L G/K'	Bewohnerweihnachtsfeier Gelbe Bandnudel an Thunfisch-Tomatensoße A/A1/C A/A1/A2/C'/D/F'/G/G'/I/J'/L	Eisbecher 1/G
	79 kcal · 334 kJ · 0,4 g F · 0,1 g ges. FS · 14,6 g KH · 3,7 g Z · 2,8 g E · 1,7 g S	483 kcal · 2025 kJ · 20,1 g F · 3,5 g ges. FS · 48,9 g KH · 6,6 g Z · 24,6 g E · 3 g S	218 kcal · 919 kJ · 5,7 g F · 3,2 g ges. FS · 28,3 g KH · 4,5 g Z · 12,9 g E · 1,3 g S	62 kcal · 264 kJ · 0,7 g F · 0,5 g ges. FS · 13,5 g KH · 12,9 g Z · 0,6 g E · 0 g S
Samstag, 20.12.2025		Spitzkohleintopf mit Schweinefleisch dazu Frisches Baguettebrot 2/3/A/C'/F'/G'/I/J' 3/A/A1/A2/H'/K'	Grießbrei mit Zimt und Zucker und heiße Pflaumen A/A1/A2/G 1/A/C'/F'/G'/H'	Frisches Obst
	0 kcal · 0 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 0 g KH · 0 g Z · 0 g E · 0 g S	500 kcal · 2105 kJ · 14,7 g F · 5,5 g ges. FS · 65 g KH · 6,7 g Z · 23,4 g E · 1,8 g S	411 kcal · 1731 kJ · 13 g F · 6,9 g ges. FS · 64,4 g KH · 51,6 g Z · 8,6 g E · 0,3 g S	78 kcal · 325 kJ · 0,2 g F · 0,1 g ges. FS · 17,9 g KH · 14,5 g Z · 0,7 g E · 0 g S
Sonntag, 21.12.2025	Hühnerbrühe mit Eierstich 3/C/G/I	Schweinebraten in eigener Sauce mit Kaisergemüse an Bechamel und Schnittlauchkartoffeln Bewohnerwunsch A/A1/A2/C'/G'/I/J' 3/G	Serviettenknödel an Champignonrahmsauce und Tomatensalat 3/G 3	Eisbecher Vanille G
	61 kcal · 254 kJ · 2,8 g F · 1,2 g ges. FS · 4,3 g KH · 3 g Z · 3,8 g E · 1,2 g S	320 kcal · 1346 kJ · 3,3 g F · 0,7 g ges. FS · 46,1 g KH · 10,6 g Z · 18,9 g E · 3,2 g S	267 kcal · 1129 kJ · 1,5 g F · 0,6 g ges. FS · 56,1 g KH · 19,9 g Z · 4,1 g E · 3,1 g S	60 kcal · 245 kJ · 2,5 g F · 2,5 g ges. FS · 7,7 g KH · 7 g Z · 1,1 g E · 0,1 g S

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln(n), 9a mit Zuckerart + Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 abführende Wirkung, A Gluten, A1 Weizenarten, A2 Weizen, A3 Dinkel, A4 Khorasan-Weizen (Kamut), A5 Roggen, A6 Gerste, A7 Hafer, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/Lactose, H Schalenfrüchte, H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H8 Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid/Sulfite, N Lupinenerzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)