

Änderungen vorbehalten

Tag	Menü I	Menü II	Dessert
Montag, 08.12.2025	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffel und Rote Bete Salat A/A1/C A/A1/A2/G 5/G/L 9 380 kcal · 1594 kJ · 15 g F · 6,2 g ges. FS · 39,4 g KH · 11,7 g Z · 16,8 g E · 4 g S	Gemüsefrikadelle an Kapernsauce mit Salzkartoffel und Rote Bete Salat A/A1/A2/C A/A1/A2/G 5/G/L 3 457 kcal · 1910 kJ · 18,8 g F · 3,5 g ges. FS · 56 g KH · 18 g Z · 12,1 g E · 3,7 g S	Süße Quarkspeise G 95 kcal · 399 kJ · 2,5 g F · 1,6 g ges. FS · 10,5 g KH · 10,5 g Z · 7,3 g E · 0,1 g S
Dienstag, 09.12.2025	paniertes Putenschnitzel mit Bratenrahm-Soße und Kaisergemüse, dazu Petersilienkartoffeln A/A1/G G G 5/G/L 459 kcal · 1921 kJ · 20,8 g F · 5,4 g ges. FS · 42,7 g KH · 7,1 g Z · 22,8 g E · 2 g S	Brokkoli-Nussecke mit Bratenrahmsoße und Kaisergemüse, dazu Petersilienkartoffeln A/A1/A2/A7/H/H1/H2 A/C'/G/I' A/C'/F'/G'/G'/I/I' 5/G/L 583 kcal · 2431 kJ · 27,7 g F · 9,1 g ges. FS · 60,7 g KH · 11,1 g Z · 17,9 g E · 1,9 g S	Bananen 108 kcal · 450 kJ · 0,2 g F · 0,1 g ges. FS · 24 g KH · 20,8 g Z · 1,4 g E · 0 g S
Mittwoch, 10.12.2025	Hühner-Nudeleintopf mit Weißbrot A/A1/C/I 2/A/A1/A2/K' 303 kcal · 1279 kJ · 4,4 g F · 1,2 g ges. FS · 43 g KH · 7,9 g Z · 21,1 g E · 10,5 g S	Hefeklöße mit warmes Pflaumenkompott A/A1/A2/A5'/C'/F'/G'/H'/H1' 3 350 kcal · 1484 kJ · 2 g F · 0,8 g ges. FS · 71,8 g KH · 12 g Z · 9,4 g E · 1,5 g S	Pudding mit Haselnussgeschmack G 77 kcal · 326 kJ · 0,1 g F · 0,1 g ges. FS · 16,1 g KH · 10,8 g Z · 2,8 g E · 0,1 g S
Donnerstag, 11.12.2025	Hackfleischsoße "Bologneser Art" mit Gabelspaghetti, dazu Eisbergsalat mit Vinaigrette A/A1/A2/I A/A1/A2/A3/A4/A5/A6/A7/C/G J 341 kcal · 1423 kJ · 12,4 g F · 3,6 g ges. FS · 40,9 g KH · 6,3 g Z · 14,9 g E · 1,5 g S	Gabelspaghetti in Tomaten-Basilikumsoße mit Hirtenkäse "Überbacken", dazu Eisbergsalat Projekt mit Vinaigrette A/A1/A2/A3/A4/A5/A6/A7/C/G A/A1/A2/L G 3 J 742 kcal · 3078 kJ · 49 g F · 28,3 g ges. FS · 45 g KH · 9,3 g Z · 28,7 g E · 5,3 g S	Birnenkompott 55 kcal · 234 kJ · 0,1 g F · 0,1 g ges. FS · 12,8 g KH · 10,8 g Z · 0,2 g E · 0,2 g S
Freitag, 12.12.2025	Fischragout mit Gartengemüse an Butterreis, dazu Karotten-Apfel-Salat A/C'/D'/G'/I/I' G 328 kcal · 1382 kJ · 3,8 g F · 0,6 g ges. FS · 48,6 g KH · 23,3 g Z · 22,9 g E · 4,4 g S	Bunter Gemüseteller mit Kartoffelpüree und Sahnesoße A/C'/F'/G'/G'/I/I' 3/G/L A/C'/F'/G'/G'/I/I' 389 kcal · 1625 kJ · 21 g F · 13,7 g ges. FS · 38,4 g KH · 12,3 g Z · 9,4 g E · 1,9 g S	Götterspeise Zitrone A/A1'/A2'/A3'/A4'/A5'/A6'/A7'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 67 kcal · 284 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 15,2 g KH · 15,2 g Z · 1,3 g E · 0 g S
Samstag, 13.12.2025	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler gewürfelt und Graubrot 5/I/I/L 2/3 A/A1/A2/A5/K' 311 kcal · 1302 kJ · 9 g F · 2,8 g ges. FS · 38,8 g KH · 6,1 g Z · 16,8 g E · 1,9 g S	Milchreis mit Zimt und Zucker G 464 kcal · 1952 kJ · 18,4 g F · 9,8 g ges. FS · 64,3 g KH · 47,8 g Z · 10,1 g E · 0,5 g S	Pfirsichkompott 9/9a/10/13 55 kcal · 235 kJ · 0,1 g F · 0 g ges. FS · 12,6 g KH · 12 g Z · 0,3 g E · 0 g S
Sonntag, 14.12.2025	Spießbraten mit Zwiebeln gefüllt an Bratenrahmsoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A/C'/G/I' K' 343 kcal · 1439 kJ · 16,1 g F · 6,6 g ges. FS · 22,3 g KH · 6,6 g Z · 23,9 g E · 1,8 g S	gefüllte Kartoffeltaschen an Bratenrahmsoße mit Rosenkohl G A/C'/G/I' 368 kcal · 1537 kJ · 19,3 g F · 7,1 g ges. FS · 35,2 g KH · 5 g Z · 9,4 g E · 3,3 g S	Eisbecher Vanille G 60 kcal · 245 kJ · 2,5 g F · 2,5 g ges. FS · 7,7 g KH · 7 g Z · 1,1 g E · 0,1 g S

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 9a mit Zuckerart + Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 abführende Wirkung, A Gluten, A1 Weizenarten, A2 Weizen, A3 Dinkel, A4 Khorasan-Weizen (Kamut), A5 Roggen, A6 Gerste, A7 Hafer, C Eier, D Fisch, F Soja, G Milch/Lactose, H Schalenfrüchte, H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H8 Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid/Sulfite (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)