

# Speiseplan

Anderungen vorbehalten

vom 08.12.2025 - 14.12.2025

Senioren-Residenz "Lichterfelde"



Tag	Vorspeise	Menü I	Menü II	Dessert
Montag, 08.12.2025	Geflügelbrühe mit Backerbsen	Penne Fleischklößchen Tomatensoße Eisbergsalat Joghurtdressing	Milchreis Zimt und Zucker	Apfelmus
Dienstag, 09.12.2025	Paprikacremesuppe	Weißkohl geschmort Hackfleischsoße Petersilienkartoffeln	2 gekochte Eier Senfsoße Kartoffelpüree Karotten-Apfel-Salat	Frisches Obst
Mittwoch, 10.12.2025		Steckrübeneintopf Pökelfleischwürfel	vegetarisch gefüllte Zucchini Tomatensoße Butterreis	Eisbecher Vanille- Erdbeere
Donnerstag, 11.12.2025	Gemüsebrühe mit Einlage	Schweinegulasch in Rahmsoße Rosenkohl Petersilienkartoffeln	Kräuterquark Butter Petersilienkartoffeln Tomatensalat	Ananaskompott
Freitag, 12.12.2025	Blumenkohlcremesuppe	Fischstäbchen Mischgemüse Petersilienkartoffeln	vegetarischer Auflauf mit Ratatouille	Frisches Obst
Samstag, 13.12.2025		Linseneintopf Pökelfleischwürfel	Kartoffeltaschen Champignonrahmsoße Kartoffel-Kräuterpüree	Schokopudding
Sonntag, 14.12.2025	Karotten-Cremesuppe mit Kartoffeleinlage	Kässlerbraten mit Backobstsauce "Schlesisches Himmelreich" Kartoffelklöße	Kohlrabi Bratling Kräutersauce Püree	Eisbecher Vanille- Erdbeere

Auf Grund unserer Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

Nähere Informationen sowie einen Ausdruck zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten erhalten Sie von der Küchenleitung und bei den Pflegefachkräften.

Küchenleitung:

Residenzleitung:

Beirat: