Speiseplan

Änderungen vorbehalten

vom 16.11.2026 - 22.11.2026

Seniorenzentrum
"In den Dämmen"

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN
Wir dienen Ihrer Lebensqualität.

Tag	Menü I	Menü II	Dessert
Montag, 16.11.2026	Apfelpfannkuchen mit heißer Vanillesoße vorweg einen Karottensalat	Soljanka, Tomatisierte Wurstsuppe mit Sauerrahm und einem Karottensalat	Fruchtjoghurt
Dienstag, 17.11.2026	Hühnereintopf mit Reis und Gemüse	Makkaroni an einer Sahnesoße mit Lauch und Tomaten	Pfirsichkompott
Mittwoch, 18.11.2026	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote dazu Tomatensoße und Butterreis	Schokoladenpudding mit heißen Kirschen	Clementine
Donnerstag, 19.11.2026	Blumenkohl mit Käse gratiniert, Sauce Hollandaise und Salzkartoffel	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Speck	Vanilleshake
Freitag, 20.11.2026	panierter Seelachs an Kräutersoße und Salzkartoffel dazu Fingermöhren	Milchreis mit Zimt und Zucker	Banane
Samstag, 21.11.2026	Hackfleisch-Lauch-Eintopf in Käserahm	Marillenknödel mit heißer Vanillesoße	Quarkspeise Heidelbeere
Sonntag, 22.11.2026	Ungarisches Rindergulasch mit Salzkartoffeln		Eisbecher Vanille-Erdbeere



Auf Grund unserer Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.
Nähere Informationen sowie einen Ausdruck zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten erhalten Sie von der Küchenleitung und bei den Pflegefachkräften.

Küchenleitung: Residenzleitung: Beirat: