Speiseplan

Änderungen vorbehalten

vom 16.11.2026 - 22.11.2026

Alloheim Senioren-Residenz
"Dortmund Körne"

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN
Wir dienen Ihrer Lebensqualität.

Tag	Vorspeise	Menü I	Menü II	Dessert
Montag, 16.11.2026	Tomatensalat mit Essig Öl Dressing.	Nudelauflauf mit Schinken und Käse.	Marillenknödel mit Vanillesoße.	Frisches Obst
Dienstag, 17.11.2026	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen.	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse dazu Butterreis.	Vegan gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Kartoffelpüree.	Götterspeise Waldmeister mit einer Sahnehaube.
Mittwoch, 18.11.2026		Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus.	Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus.	Pfirsichkompott
Donnerstag, 19.11.2026	Endiviensalat mit Joghurtdressing.	paniertes Schweineschnitzel mit Champignonrahmsoße, Kaisergemüse und Salzkartoffeln.	Maultaschen mit Gemüsefüllung und Tomaten-Basilikumsoße.	Frisches Obst
Freitag, 20.11.2026		Fischstäbchen mit Kräutersoße, Broccoli und Kartoffelpüree.	Rahmspinat dazu 2 gekochte Eier und Kartoffelpüree.	Stracciatella Joghurt
Samstag, 21.11.2026		Grünkohleintopf mit Kasseler gewürfelt und Kartoffelwürfeln.	Grünkohleintopf mit Kartoffelwürfeln.	Quarkspeise Beeren
Sonntag, 22.11.2026	bunter Krautsalat	Schweinegulasch Ungarische Art dazu Gabelspaghetti.	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und heißer Vanillesoße.	Pudding mit Himmbeergeschmack.

Auf Grund unserer Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.
Nähere Informationen sowie einen Ausdruck zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten erhalten Sie von der Küchenleitung und bei den Pflegefachkräften.

Küchenleitung: Residenzleitung: Beirat: