

Änderungen vorbehalten

Tag	Vorspeise	Menü I	Menü II	Dessert
Montag, 27.10.2025	Gemüsecremesuppe A/A1/A 2/G/I	Königsberger Klopse an Kapernsauce mit Stampfkartoffeln dazu Rote Bete Salat an Essig Öl Dressing A/A1/C A/A1/A2/G G/K' 3 2/I	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße A/A1/A2/C/G 1/G	Süße Quarkspeise G
Dienstag, 28.10.2025	84 kcal · 351 kJ · 4,3 g F · 1,9 g ges. FS · 8,3 g KH · 2,8 g Z · 1,9 g E · 0,6 g S	Wirsing Eintopf mit Kasseler gewürfelt und frisches Weißbrot 5/A/C/G/I/J/L 2/3 2/A/A1/A2/K'	Linzenlasagne mit gebuttertes Sommergemüse an Tomaten Basilikum Sauce 1/2/A/A1/A2/C/F/G/L G A/A1/A2/G/L	Frisches Obst 65 kcal · 278 kJ · 0,3 g F · 0,2 g ges. FS · 9,3 g KH · 9,3 g Z · 6,5 g E · 0,1 g S
Mittwoch, 29.10.2025	0 kcal · 0 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 0 g KH · 0 g Z · 0 g E · 0 g S	Nackensteak Bonanza an Bratensauce mit Erbsen an Zwiebelschmelze und Petersilienkartoffeln A/C/G/I' G G G/K'	Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüsestreifen dazu Tomatensalat an Essig Öl Dressing 2/A/C/I 2/I	Pudding mit Sahnegeschmack 1/G
Donnerstag, 30.10.2025	38 kcal · 155 kJ · 0,4 g F · 0,1 g ges. FS · 6,1 g KH · 2,5 g Z · 1,5 g E · 0,1 g S	550 kcal · 2292 kJ · 32,4 g F · 16,6 g ges. FS · 34,2 g KH · 10,7 g Z · 28,5 g E · 4 g S	472 kcal · 1975 kJ · 23,1 g F · 3,2 g ges. FS · 50,8 g KH · 8 g Z · 13,4 g E · 0,2 g S	82 kcal · 347 kJ · 2,5 g F · 1,8 g ges. FS · 12,5 g KH · 8,3 g Z · 2,4 g E · 0,1 g S
Donnerstag, 30.10.2025	grüne Erbsensuppe 1/3/A/A 1/A2/C' /G/I/I'	Spaghetti mit Carbonarasoße und Gurkensalat klar A/A1 2/3/A/A1/A2/G	Chili con carne mit Kräuterreis und Gurkensalat klar 3/A/A1/A2/I/J 2/G	Fruchtcocktail 1/3
Freitag, 31.10.2025	62 kcal · 258 kJ · 3,4 g F · 1,8 g ges. FS · 5,1 g KH · 1,8 g Z · 2,8 g E · 0,1 g S	569 kcal · 2391 kJ · 17,2 g F · 7,2 g ges. FS · 82,6 g KH · 6,8 g Z · 18,8 g E · 1,7 g S	479 kcal · 2013 kJ · 14,7 g F · 1,8 g ges. FS · 51,4 g KH · 8 g Z · 20,7 g E · 3 g S	59 kcal · 251 kJ · 0,5 g F · 0,5 g ges. FS · 14 g KH · 14 g Z · 0,5 g E · 0 g S
Freitag, 31.10.2025	Gemüsebrühe mit Backerbsen 8/A/A1/ A2/C/G	Seelachs gebraten an Dillrahmsoße mit Lauchgemüse in Rahm und Stampfkartoffeln A/A1/A2/D A/A1/A2/G A/C/G/I G/K'	2 gekochte Eier an Senfsauce und Stampfkartoffeln C A/A1/A2/G/I G/K'	Hausgemachte Rote Grütze Vanillesoße 1/G
Samstag, 01.11.2025	23 kcal · 95 kJ · 1,3 g F · 0,7 g ges. FS · 2,3 g KH · 0,2 g Z · 0,4 g E · 0,2 g S	404 kcal · 1692 kJ · 17,9 g F · 8,4 g ges. FS · 32,5 g KH · 10,2 g Z · 25,6 g E · 2 g S	395 kcal · 1651 kJ · 23 g F · 8,2 g ges. FS · 25,1 g KH · 6,8 g Z · 20,5 g E · 2,2 g S	91 kcal · 385 kJ · 0,8 g F · 0,5 g ges. FS · 19,2 g KH · 12,9 g Z · 0,9 g E · 0 g S
Samstag, 01.11.2025	0 kcal · 0 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 0 g KH · 0 g Z · 0 g E · 0 g S	Erbseneintopf mit Bockwurstscheiben und frisches Weißbrot I 2/3/8 2/A/A1/A2/K'	Süßer Quarkauflauf mit Früchten mit Vanillesoße 1/8/C/F/G/G'/H' 1/G	Frisches Obst 66 kcal · 275 kJ · 0,3 g F · 0,1 g ges. FS · 15,3 g KH · 12,2 g Z · 0,5 g E · 0 g S
Sonntag, 02.11.2025	61 kcal · 254 kJ · 2,8 g F · 1,2 g ges. FS · 4,3 g KH · 3 g Z · 3,8 g E · 1,2 g S	Spießbraten mit Zwiebeln gefüllt an Rosmarinsauce mit Rosenkohl in Rahm und Salzkartoffel A/C/G/I' A/A1/A2/C'/G/I G/K'	Nudelauf mit Gemüse und Käse und Sahnesoße 1/2/A/A1/C/G A/A1/A2/G	Eisbecher Vanille- Erdbeere G
Sonntag, 02.11.2025		433 kcal · 1814 kJ · 20,5 g F · 8,3 g ges. FS · 31,1 g KH · 9,8 g Z · 26,8 g E · 1,8 g S	533 kcal · 2225 kJ · 30,7 g F · 18,4 g ges. FS · 40,6 g KH · 10,9 g Z · 21,3 g E · 4,9 g S	56 kcal · 233 kJ · 2,1 g F · 1,9 g ges. FS · 7,7 g KH · 7 g Z · 0,9 g E · 0,1 g S

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 9a mit Zuckerart + Süßungsmittel, A Gluten, A1 Weizenarten, A2 Weizen, A5 Roggen, A6 Gerste, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/Lactose, H Schalenfrüchte, H2 Haselnüsse, H8 Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L enthält Schwefeldioxid/Sulfite
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)