

Änderungen vorbehalten

Tag	Menü I	Menü II	Dessert
Montag, 20.10.2025	Kohlroulade an Bratensoße mit Kümmel Kartoffelpüree A/C'/F'/G'/G'/I'/I' A'/C'/G'/I' 3/G/L 319 kcal · 1331 kJ · 21,1 g F · 8,7 g ges. FS · 20,2 g KH · 5,9 g Z · 9,4 g E · 1,5 g S	Brokkoli-Nussecke an Bratensoße mit Kartoffelpüree A/A1/A2/A7/H/H1/H2 A'/C'/G'/I' 3/G/L 385 kcal · 1608 kJ · 17,1 g F · 3,5 g ges. FS · 42,5 g KH · 3,3 g Z · 11,3 g E · 1,7 g S	Fruchtjoghurt 1/G 83 kcal · 351 kJ · 1,8 g F · 1,2 g ges. FS · 14,4 g KH · 14,4 g Z · 2,2 g E · 0,1 g S
Dienstag, 21.10.2025	Hähnchenbrustfilet in fruchtige Currysoße mit Butterreis und Blattsalat mit Joghurtdressing 1/9/A/A1/A2/G F/G/I G 431 kcal · 1811 kJ · 16,7 g F · 6,5 g ges. FS · 44,6 g KH · 7 g Z · 24,8 g E · 2 g S	Blumenkohl-Käse Medaillon in fruchtige Currysoße mit Butterreis und Blattsalat mit Joghurtdressing A/A1/A2/G 1/9/A/A1/A2/G F/G/I G 575 kcal · 2416 kJ · 24,8 g F · 7,6 g ges. FS · 72,2 g KH · 10,5 g Z · 13,3 g E · 2,4 g S	Bananen 108 kcal · 450 kJ · 0,2 g F · 0,1 g ges. FS · 24 g KH · 20,8 g Z · 1,4 g E · 0 g S
Mittwoch, 22.10.2025	Grüner Bohneneintopf mit Mettwurstscheiben und Bauernbrot 5/I/J/L 2/3 A/A1/A2/A5/K' 388 kcal · 1620 kJ · 17,6 g F · 6,2 g ges. FS · 36,8 g KH · 6 g Z · 18,8 g E · 2,4 g S	Hefeklöße auf warmen Pflaumenkompott A/A1/A2/A5'/C'/F'/G'/H'/H1' 3 332 kcal · 1407 kJ · 2 g F · 0,7 g ges. FS · 68 g KH · 9 g Z · 9,3 g E · 1,5 g S	Apfelkompott 3 66 kcal · 277 kJ · 0,2 g F · 0,1 g ges. FS · 14,4 g KH · 12,8 g Z · 0,2 g E · 0 g S
Donnerstag, 23.10.2025	Szegediner Schweinegulasch mit Salzkartoffel A/A1/A2/C'/G'/I' 5/G/L 345 kcal · 1448 kJ · 16,3 g F · 6,2 g ges. FS · 29,4 g KH · 3,8 g Z · 18,6 g E · 1,9 g S	Kartoffel-Gemüsepfanne in Schnittlauchsoße 5/L A/A1/A2/G 306 kcal · 1281 kJ · 8,9 g F · 3,4 g ges. FS · 44,3 g KH · 8,5 g Z · 8,7 g E · 1,1 g S	Sahnepudding 1/G 82 kcal · 342 kJ · 2,5 g F · 1,4 g ges. FS · 12,4 g KH · 8,2 g Z · 2,3 g E · 0,1 g S
Freitag, 24.10.2025	panierte Fischfrikadelle an Zitronensoße mit Kaisergemüse und Dillkartoffeln A/A1/A2/D/G A/A1/A2/G G G 626 kcal · 2624 kJ · 29 g F · 7,6 g ges. FS · 62,3 g KH · 11,7 g Z · 27 g E · 4,9 g S	Eieromelett an Zitronensoße mit Kaisergemüse und Dillkartoffeln C/G A/A1/A2/G G G 468 kcal · 1951 kJ · 27,8 g F · 10,9 g ges. FS · 31,8 g KH · 9,6 g Z · 21,7 g E · 3,6 g S	Götterspeise Waldmeister 1/A'/A1'/A2'/A3' /A4'/A5'/A6'/A7' /C'/F'/G'/H'/H1'/ H2'/H3'/H8' 42 kcal · 178 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 10,4 g KH · 10,4 g Z · 0 g E · 0 g S
Samstag, 25.10.2025	hausgemachte Soljanka mit Sauerrahm, dazu Roggenmischbrot 9a/F/G/I G A/A1/A2/A5/K' 318 kcal · 1332 kJ · 15,3 g F · 5,8 g ges. FS · 33,3 g KH · 6 g Z · 10,2 g E · 3,6 g S	Kirschenmichel auf Soße mit Vanilleschmack 1/A/A1/A2/C/G G 445 kcal · 1877 kJ · 14,4 g F · 6 g ges. FS · 65,3 g KH · 33,7 g Z · 13,1 g E · 1,6 g S	Birnen 29 kcal · 122 kJ · 0,2 g F · 0 g ges. FS · 6,9 g KH · 5,7 g Z · 0,3 g E · 0 g S
Sonntag, 26.10.2025	Putenoberkeulenrollbraten, dazu Möhren in Rahm, Bratensoße und Kroketten G/I A/A1/A2/G A'/C'/G'/I' G 532 kcal · 2229 kJ · 23,7 g F · 6,9 g ges. FS · 47 g KH · 12,8 g Z · 30,8 g E · 3,9 g S	Kartoffelgratin mit Möhren in Rahm 5/G/L A/A1/A2/G 258 kcal · 1081 kJ · 10,7 g F · 6,3 g ges. FS · 31,5 g KH · 10 g Z · 8,3 g E · 0,9 g S	Eisbecher Vanille G 60 kcal · 245 kJ · 2,5 g F · 2,5 g ges. FS · 7,7 g KH · 7 g Z · 1,1 g E · 0,1 g S

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 9a mit Zuckerart + Süßungsmittel, A Gluten, A1 Weizenarten, A2 Weizen, A3 Dinkel, A4 Khorasan-Weizen (Kamut), A5 Roggen, A6 Gerste, A7 Hafer, C Eier, D Fisch, F Soja, G Milch/Lactose, H Schalenfrüchte, H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H8 Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid/Sulfite
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)