

Änderungen vorbehalten

Tag	Menü I	Menü II	Dessert
Montag, 13.10.2025	Hausgemachter Hackbraten an Bratenrahmsoße mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln A/A1/A2/A3/A4/A5/A6/A7/C/J A'/C'/G/I' A'/C'/G/G'/I 5/G/L 550 kcal · 2300 kJ · 28,7 g F · 12,2 g ges. FS · 40,4 g KH · 10,3 g Z · 28,1 g E · 0,7 g S	Brokkoli-Nussecke an Bratenrahmsoße mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln A/A1/A2/A7/H/H1/H2 A'/C'/G/I' A'/C'/G/G'/I G 598 kcal · 2495 kJ · 26,7 g F · 7,7 g ges. FS · 63 g KH · 12,2 g Z · 18,6 g E · 2 g S	Süße Quarkspeise G 95 kcal · 399 kJ · 2,5 g F · 1,6 g ges. FS · 10,5 g KH · 10,5 g Z · 7,3 g E · 0,1 g S
Dienstag, 14.10.2025	Putengulasch in Paprikarahmsoße mit Spirelli Nudeln, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing A/A2/G A/A1 G 346 kcal · 1455 kJ · 7,3 g F · 2,4 g ges. FS · 41,8 g KH · 5,2 g Z · 26,8 g E · 1,8 g S	Nudel- Gemüseauflauf in Paprikarahmsoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing A/A1/G G 172 kcal · 727 kJ · 4,3 g F · 2,4 g ges. FS · 25,1 g KH · 4,2 g Z · 7,7 g E · 0,3 g S	Rhabarberkompott A' 45 kcal · 191 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 10,4 g KH · 9,2 g Z · 0,2 g E · 0 g S
Mittwoch, 15.10.2025	Weißkohleintopf mit gewürfeltem Kasseler und Brot 1/2/3/5/A'/C'/G'/I/L 2/3 A/A1/A2/A5/K' 403 kcal · 1687 kJ · 14,6 g F · 4,9 g ges. FS · 47,4 g KH · 7,6 g Z · 16,8 g E · 2,9 g S	Hefeklöße mit heiße Blaubeeren A/A1/A2/A5'/C'/F'/G'/H'/H1' 346 kcal · 1467 kJ · 2,2 g F · 0,7 g ges. FS · 70,8 g KH · 9,2 g Z · 9,3 g E · 1,4 g S	Bananen 108 kcal · 450 kJ · 0,2 g F · 0,1 g ges. FS · 24 g KH · 20,8 g Z · 1,4 g E · 0 g S
Donnerstag, 16.10.2025	gefüllte Paprika in Tomatensoße mit Kräuterreis A/A1/A2/F A/A1/A2/L G 335 kcal · 1408 kJ · 11,2 g F · 2,6 g ges. FS · 41,7 g KH · 8,8 g Z · 13,6 g E · 2,9 g S	Vegan gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Kräuterreis A/A1/A2/I/I A/A1/A2/L G 332 kcal · 1389 kJ · 10 g F · 1,1 g ges. FS · 43,2 g KH · 10,2 g Z · 13,3 g E · 2,6 g S	Schokopudding G 91 kcal · 388 kJ · 1,3 g F · 0,9 g ges. FS · 17 g KH · 11,9 g Z · 2,8 g E · 0,1 g S
Freitag, 17.10.2025	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffel, dazu Gurkensalat 1/2/3/4/9/C/D/G/I 5/G/L 488 kcal · 2026 kJ · 33,2 g F · 5,8 g ges. FS · 31,6 g KH · 6 g Z · 14 g E · 3,4 g S	Eierragout mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln, und Gurkensalat 1/A/A1/A2/C/G G 674 kcal · 2805 kJ · 41,2 g F · 16,5 g ges. FS · 51,5 g KH · 12,3 g Z · 21,7 g E · 5,2 g S	Obstsalat 85 kcal · 355 kJ · 0,2 g F · 0,1 g ges. FS · 19,8 g KH · 19,4 g Z · 0,6 g E · 0,1 g S
Samstag, 18.10.2025	weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch und Mischbrot I 2/A/K' 398 kcal · 1676 kJ · 9,6 g F · 3,5 g ges. FS · 48,5 g KH · 5,5 g Z · 24,4 g E · 6 g S	Milchreis mit Zimt und Zucker G 484 kcal · 2037 kJ · 18,4 g F · 9,8 g ges. FS · 69,4 g KH · 52,9 g Z · 10,1 g E · 0,5 g S	Apfelkmpott 0 kcal · 0 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 0 g KH · 0 g Z · 0 g E · 0 g S
Sonntag, 19.10.2025	Kasselerbraten auf Sauerkraut (Projekt) mit Bratensoße und Petersilienkartoffeln 2/3/I A'/C'/G'/I' 5/G/L 360 kcal · 1505 kJ · 14,1 g F · 5,1 g ges. FS · 35,7 g KH · 10,7 g Z · 20,4 g E · 6,6 g S	Gemüsefrikadelle an Bratensoße mit Kartoffelpüree und Sauerkraut A/A1/A2/C A'/C'/G'/I' 3/G/L 365 kcal · 1530 kJ · 13,3 g F · 5,5 g ges. FS · 47,5 g KH · 14,6 g Z · 9,5 g E · 5,8 g S	Eisbecher Vanille-Erdbeere G 56 kcal · 233 kJ · 2,1 g F · 1,9 g ges. FS · 7,7 g KH · 7 g Z · 0,9 g E · 0,1 g S

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 9a mit Zuckerart + Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 abführende Wirkung, 14 Kochsalzersatz, A Gluten, A1 Weizenarten, A2 Weizen, A3 Dinkel, A4 Khorasan-Weizen (Kamut), A5 Roggen, A6 Gerste, A7 Hafer, C Eier, D Fisch, F Soja, G Milch/Lactose, H Schalenfrüchte, H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid/Sulfite
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)