

## **Alloheim Senioren-Residenz "Sophienresidenz" Hannover**

### **Speziell für Mütter:**

#### **Berufsrückkehr ohne Hürden**

**Der Weg zurück in den Beruf erscheint vielen steinig, viele Hürden gibt es dabei zu meistern – Mit Rat und Tat will die Alloheim Senioren-Residenzen "Sophienresidenz" besonders Müttern den Berufswiedereinstieg erleichtern.**

Die Rückkehr in den Job gestaltet sich für Mütter meist schwerer als gedacht. Denn auf dem Weg zurück in die Berufswelt gilt es einige Hürden zu meistern. Beruhigend ist, wenn ein Arbeitgeber hier mit Verständnis und Unterstützung zur Seite steht. Das ist aber leider nicht immer der Fall, wie aktuelle Studien zeigen. Gängige Vorurteile: Kinder werden krank, Mütter – besonders Alleinerziehende – könnten als Arbeitskraft deshalb häufiger oder länger ausfallen, was viele Arbeitgeber nicht unbedingt freut. Genau hier will die Alloheim Sophienresidenz ansetzen und Müttern einen mühelosen Neustart erleichtern.

Schwierig gestaltet sich für viele oft die Berufsrückkehr nach einer längeren oder mehrjährigen Unterbrechung der beruflichen Tätigkeit. Veränderte Abläufe oder Strukturen oder das Gefühl, nicht mehr auf dem neuesten Stand zu sein, sorgen bei vielen Müttern für Verunsicherung. „Genau da wollen wir ansetzen“, sagt Kay Günther, „wir helfen mit praktischen Tipps und mit Mentoren bei der Einarbeitung, um vielen Müttern wieder berufliche Perspektiven zu schaffen.“

Mit speziellen Schulungen und einer familienfreundlichen Unternehmenskultur gelten die bundesweiten Einrichtungen der Alloheim-Gruppe als positiver Signalgeber für den beruflichen Wiedereinstieg von Müttern. Mitte 2015 offenbarte die Studie „Karrierperspektiven berufstätiger Mütter“ Erschreckendes: 65 Prozent der berufstätigen Mütter fühlten sich „diskriminiert“ und durch „wohlwollende Ausbeutung“ oder „kollegiale Ausgrenzung“ in ihren Kompetenzen herabgesetzt, wie die Frankfurter University of Applied Sciences herausfand. Zudem sei jede dritte schwangere Mitarbeiterin von ihren Vorgesetzten nicht ermutigt worden, ihren Job frühzeitig wiederaufzunehmen. Vor diesem Hintergrund machte sich die die Unternehmensführung von Alloheim Gedanken, wie man vor allem lösungsorientiert helfen kann: „Seit vielen Jahren leben wir bereits eine familienfreundliche Wertekultur in unserem Unternehmen“, erklärt Kay Günther, „mit flexiblen Arbeitszeiten und speziellen Schulungen für Berufsrückkehrer schaffen wir für die Mütter eine familienfreundliche Atmosphäre.“

Die bundesweit gemachten positiven Erfahrungen und das Feedback aus den Pflegeeinrichtungen geben diesem Ansatz Recht. Viele hier beschäftigte Mütter schätzen die „Vereinbarkeit von Beruf und Familie“. Durch ein hohes Maß an Aufmerksamkeit, Flexibilität und Organisation werden den Berufsrückkehrerinnen all die komplexen organisatorischen Anforderungen, die tagtäglich anfallen, immens erleichtert. Diese Erkenntnisse nehmen die Verantwortlichen auch zum Anlass, Schwangere oder Mütter darin zu bestärken, die Rückkehr in den Beruf nicht aus den Augen zu verlieren. Mit speziellen internen Schulungen und Wiedereinstiegs-Seminaren werden